Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
Warszawa 01-595, ul. Ks. J. Popiełuszki 21
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 891 13 25
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079
www.pztaekwondo.pl

III Mistrzostwa Polski Poomsae (Techniczne MP) w Taekwondo Olimpijskim

Honorowy patronat Dyrektor Centrum Ambasady Republiki Korei Pana Soo Myeong Lee.

1. **DATA I MIEJSCE:** 18-19.03.2011 Łowicz
2. **ORGANIZATOR:** Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego;
3. **GOSPODARZ:** Łowicka Akademia Sportu
4. **OSOBY FUNKCYJNE:**
   - Biuro zawodów - Karolina Wiącek
   - Sędzia Główny - Cheol In Kang
   - Kierownik organizacyjny - Kamil Sobol
5. **MIEJSCE ZAWODÓW**: Hala OSiR nr 2; ul. Topolowa 2; 99-400 Łowicz
6. **BIURO ZAWODÓW:** Hala OSiR nr 2; ul. Topolowa 2; 99-400 Łowicz
7. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**
   Kluby posiadające licencję PZTO na rok 2011. Zawodnicy posiadający licencje i ważne badania sportowe oraz stopnie zgodnie z regulaminem PZTO.
   Uwaga: wszystkie formalności dotyczące rejestracji stopni i licencji można uzupełniać tylko do dnia zgodnego z terminem zgłoszeń na zawody
8. **KONKURENCJE**
   - Poomsae indywidualne kobiet i mężczyzn
   - Poomsae w Parach (pary kobiet i mężczyzn, oraz mieszane, jako jedna konkurencja)
   - Poomsae drużynowo (oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn)

   Zgodnie z załącznikiem do w/w komunikatu. Kategoria wiekowa **Junior 2** zgodnie z systemem współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży jest wliczana do systemu punktowego według regulaminu taekwondo olimpijskie na 2011 r.
   Zawodnicy są zobowiązani posiadać czysty, biały dobok zgodny z przepisami WTF.
9. **KATEGORIE WIEKOWE :**

Dla zawodników posiadających stopnie DAN lub POOM:

Senior 1	18-30 lat
Senior 2	31-40 lat
Mistrzowie 1	41-50
Mistrzowie 2	51 lat i więcej
Pary 1	14-35 lat
Pary 2	36 lat i więcej
Drużyny 1	14-35 lat
Drużyny 2	36 lat i więcej

Dla zawodników posiadających stopnie od 9 KUP*

Junior Mł.	13-14 lat
Junior 1	15-17 lat **(do 7 KUP)**
Junior 2	**15-17 lat (od 6 kup)**
Senior 1	18-30 lat
Senior 2	31 lat i więcej
Pary 1	do 13 lat
Pary 2	14-30 lat

Pary 3	31 lat i więcej
Drużyny 1	do 13 lat
Drużyny 2	14-30 lat
Drużyny 3	31 lat i więcej

**Zawodnicy posiadający 1 DAN lub 1 POOM mogą wybrać, czy startują w kategoriach uczniowskich czy mistrzowskich.*

10. NAGRODY:

Indywidualnie, Pary

medale, dyplomy za miejsca 1 – 3, puchary za miejsce 1

11. OPŁATY:

Opłata startowa 30zł od osoby (poza kategorią junior 2) płatne w terminie do 10 marca
2011 (po tym terminie opłata dodatkowa 5 zł od zawodnika) na konto: Łowicka Akademia Sportu KB S.A. odz. Skierniewice 26150016891216800641630000.
Dowód wpłaty należy okazać podczas rejestracji.

12. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji miejsc noclegowych.

Proponowane miejsca noclegowe:

Ilość miejsc ograniczona.

http://zacisze.dt.pl/

http://www.bursa.lowicz.pl/

http://www.cafefrancesca.pl/ - wyżywienie

13. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników kluby dokonują drogą internetową za pomocą loginu i hasła otrzymanego z PZTO na stronie: www.taekwondo.home.pl/syspol:

- **wstępne do dnia 05.03.2011 r.**
- **ostateczne do dnia 10.03.2011, do godziny 23:59.**

Kierownik drużyny jest zobowiązany dostarczyć oryginał zgłoszenia (podpisany przez przedstawiciela Klubu) w biurze zawodów podczas rejestracji.

14. INNE:

Równolegle z Technicznymi MP rozegrany będzie Turniej Poomsae Dzieci i Młodzików. Młodzicy zgłaszają się do zawodów za pośrednictwem bazy SYSPOL, dzieci na druku zgłoszeniowym załączonym do komunikatu. Aby start w turnieju był możliwy dzieci i młodzicy muszą posiadać zgodę rodziców i aktualne badania lekarskie lub zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do uprawiania taekwondo i startu w zawodach. W przypadku braku badań możliwe będzie odbycie konsultacji lekarskiej na hali sportowej w dniu zawodów. Kategorie dzieci i młodzicy nie są objęte klasyfikacja. Oznacza to, że nie uzyskują tytułu Mistrza Polski Poomsae.

Dzieci i młodzicy startować będą wg następującej klasyfikacji:

Dzieci 1	do 10 lat **(do 7 KUP)**
Dzieci 2	do 10 lat **(od 6 KUP)**
Młodzicy	**11-12 lat**

Zmiany w zgłoszeniu nie będą uwzględnione. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.

15. PROGRAM ZAWODÓW:

Piątek 18.03.2011 r.
godz. 15,30. – 18.00 Szkolenia sędziów poomsae
godz. 19.00 – 20.30 Rejestracja ekip
godz. 20.30 – 21.30 Losowanie grup, odprawa sędziowska
Sobota 19.03.2011 r.
Godz. 09.00 – 14.00 Poomsae indywidualne, pary – eliminacje
Godz. 14.00 – 15.00 Przerwa
Godz. 15.00 – 18.00 Finały wszystkich kategorii, dekoracja

ZAŁĄCZNIK DO KOMUNIKATU
III MISTRZOSTW POLSKI POOMSAE

WYMAGANE POOMSAE MP 2011

Kategorie wiekowe:
Kategorie odnoszą się do roku urodzenia. Przykład: jeśli uczestnik kończy 18 lat w 2011 roku, będzie zaliczony do kategorii Senior 1.

Kategorie DAN (min. 1dan)		
Kategoria	Wiek	Płeć
Senior 1	18 - 30 lat	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Senior 2	31 - 40 lat	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Mistrzowie 1	41 - 50 lat	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Mistrzowie 2	+51 lat	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Pary 1	14 - 35 lat	Jedna (1) kobieta i jeden (1) mężczyzna, para (2) kobiet lub para (2) mężczyzn
Pary 2	+36 lat	Jedna (1) kobieta i jeden (1) mężczyzna, para (2) kobiet lub para (2) mężczyzn
Drużyny 1	14 - 35 lat	Troje (3) mężczyzn lub trzy (3) kobiety; oddzielne kategorie dla każdej z płci
Drużyny 2	+36 lat	Troje (3) mężczyzn lub trzy (3) kobiety; oddzielne kategorie dla każdej z płci

Kategorie KUP (od 9 kup, kat. Junior 2 od 6 kup)		
Kategoria	Wiek	Płeć
Dzieci 1	Do 10 lat(do 7 kup)	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Dzieci 2	Do 10 lat(od 6 kup)	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Młodzicy	10 - 12 lat	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Junior Mł.	13 - 14 lat	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Junior 1	15 - 17 lat (do 7 kup)	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Junior 2	**15 - 17 lat (od 6 kup)**	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Senior 1	18 - 30 lat	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Senior 2	+31 lat	Oddzielne kategorie dla kobiet i mężczyzn
Pary 1	Do 13 lat	Jedna (1) kobieta i jeden (1) mężczyzna, para (2) kobiet lub para (2) mężczyzn
Pary 2	14 - 30 lat	Jedna (1) kobieta i jeden (1) mężczyzna, para (2) kobiet lub para (2) mężczyzn
Pary 3	+31 lat	Jedna (1) kobieta i jeden (1) mężczyzna, para (2) kobiet lub para (2) mężczyzn
Drużyny 1	Do 13 lat	Troje (3) mężczyzn lub trzy (3) kobiety; oddzielne kategorie dla każdej z płci
Drużyny 2	14 - 30 lat	Troje (3) mężczyzn lub trzy (3) kobiety; oddzielne kategorie dla każdej z płci
Drużyny 3	+31 lat	Troje (3) mężczyzn lub trzy (3) kobiety; oddzielne kategorie dla każdej z płci

Obowiązkowe poomsae dla kategorii wiekowych:

Kategorie DAN (min. 1dan/1poom)			
Kategorie		Pierwsze Obowiązkowe Poomsae	Drugie Obowiązkowe Poomsae
Senior 1	(18-30 lat)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin
Senior 2	(31-40 lat)		
Mistrzowie 1	(41-50 lat)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Mistrzowie 2	(+51 lat)	Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Pary 1	(14-35 lat)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Teaback, Pyongwon, Shipjin
Pary 2	(+36 lat)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Drużyny 1	(14-35 lat)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
Drużyny 2	(+36 lat)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Kategorie KUP (1 – 9 KUP)			
Kategoria		Pierwsze Obowiązkowe Poomsae	Drugie Obowiązkowe Poomsae
Młodziki	(10-12 lat)	Taegeuk 1, 2, 3 Jang	Taegeuk 4, 5, 6 Jang
Junior Mł.	(13-14 lat)	Taegeuk 4, 5, 6 Jang	Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo
Junior 1	(15-17 lat, do 7 KUP)		
Junior 2	**(15-17 lat, od 6 KUP)**		
Senior 1	(18-30 lat)		
Senior 2	(+31 lat)		
Pary 1	(do 13 lat)	Taegeuk 1, 2, 3 Jang	Taegeuk 4, 5, 6 Jang
Pary 2	(14-30 lat)	Taegeuk 4, 5, 6 Jang	Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo
Pary 3	(+31 lat)		
Drużyny 1	(do 13 lat)	Taegeuk 1, 2, 3 Jang	Taegeuk 4, 5, 6 Jang
Drużyny 2	(14-30 lat)	Taegeuk 4, 5, 6 Jang	Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo
Drużyny 3	(+31 lat)		

W kategorii dzieci (do 10 lat) przewiduje się następujące wymagania Poomsae:

Kategoria	Runda półfinałowa	Finał
Dzieci 1 (do 7 kup)	Taeguk 1 Jang	Do wyboru: Taeguk 2, 3, 4 Jang
Dzieci 2 (od 6 kup)	Taeguk 3 Jang	Do wyboru: Taeguk 2, 4, 5 Jang

Kwalifikacje zawodników

Minimalny stopień wymagany do uczestnictwa w kategoriach DAN to 1. Dan.

Zawodnicy z kategorii Kup muszą posiadać przynajmniej 9.kup – 1 kup, w kategorii **Junior 2, przynajmniej 6 KUP.**

Zasady

Zasady zawodów WTF, z modyfikacjami (patrz niżej).

Wyjątki:

1) W przypadku gdy w kategorii jest 8 lub mniej zawodników/drużyn, automatycznie kwalifikują się oni do finału, bez eliminacji ani półfinałów

2) W przypadku gdy w kategorii jest 8 lub mniej zawodników/drużyn, automatycznie kwalifikują się oni do półfinałów, bez eliminacji. Zgodnie z zasadami już tylko 8 najlepszych zawodników/drużyn awansuje do finału

Kategorie DAN

Zasady eliminacji:

1) Eliminacje: po wykonaniu dwóch (2) z listy czterech (4) Pierwszych Obowiązkowych Poomsae, ustanowionych przez Światową Federację Taekwondo, 50% najlepszych uczestników awansuje do następnej rundy – zależnie od średniej punktów z obu wykonań. W przypadku, gdy zawodnicy podzieleni są na etapie eliminacji na dwie grupy, do półfinałów awansuje po 50% najlepszych zawodników z danej grupy.

2) Półfinały: 50% Najlepszych zawodników z rundy poprzedniej, wykona dwa Poomsae z listy czterech (4) Drugich Obowiązkowych Poomsae, ustanowionych przez Światową Federację Taekwondo. Ośmiu (8) najlepszych zawodników z każdej kategorii(samodzielnie, drużynowo lub w parze), zostanie wyselekcjonowanych do awansu do finału – zależnie od średniej punktów z obu wykonań w tej rundzie.

3) Finał: Ośmiu (8) najlepszych zawodników z każdej kategorii wykona pozostałe dwa (2) Poomsae z listy czterech (4) Drugich Obowiązkowych Poomsae. Ranking najlepszych trzech (3) zawodników każdej kategorii zostanie określony na podstawie średniej punktów z obu wykonań w tej rundzie.

Kategorie KUP

Zasady eliminacji:

1) Eliminacje: uczestnicy wykonają jedno (1) obowiązkowe Poomsae z listy Pierwszych Obowiązkowych Poomsae, ustanowionych przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego. Ośmiu (8) najlepszych zawodników awansuje do półfinału – zależnie od punktów otrzymanych za wykonane Poomsae.

2) Półfinały: uczestnicy wykonają jedno (1) obowiązkowe Poomsae z listy Pierwszych Obowiązkowych Poomsae, ustanowionych przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego. Ośmiu (8) najlepszych zawodników awansuje do finału – zależnie od średniej punktów z obu wykonań.)

3) Finały: Ośmiu (8) najlepszych zawodników z każdej kategorii wykona dwa (2) obowiązkowe Poomsae ustanowione przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego. Jedno z finałowych Poomsae pochodzić będzie z listy Pierwszych Obowiązkowych Poomsae, drugie zaś z listy Drugich Obowiązkowych Poomsae. Ranking najlepszych trzech (3) zawodników każdej kategorii zostanie określony na podstawie średniej punktów z obu wykonań w tej rundzie.

UWAGA:

Dzień przed zawodami zostaną podane obowiązkowe poomsae dla kategorii Dan i Kup
Dla każdej konkurencji. Poomsae obowiązkowe zostanie wyłonione w drodze losowania.
Kategoria Junior 2 wliczana do systemu punktowego SSM będzie rozgrywana od 6 kup, konkurencja Pary Junior nie jest wliczana do systemu SSM i zostanie rozegrana w dwóch kategoriach do 1 kup i od 1 DAN. Również kategoria Junior 1, rozgrywana do stopnia 7 KUP, nie jest wliczana do systemu SSM.

Opracowanie
Kamil Sobol
Koordynator PZTO ds. Poomsae
Na podstawie obowiązującego Regulaminu Rozgrywania Konkurencji Poomsae
World Taekwondo Federation