# PROGRAM KURSU

## na sędziego kandydata PZTO oraz kursu doszkalającego sędziów PZTO w Taekwondo Olimpijskim

| | |
|---|---|
| **Data** | 13 – 15.03.2026 sędziowie kandydaci<br>14.03.2026 sędziowie PZTO uczestniczący w doszkoleniu |
| **Miejsce** | AWF POZNAN Ul. Królowej Jadwigi 27/39 Poznań<br>Hala dydaktyczno-sportowa- piątek, sobota<br>Hala ROS w Rokietnicy -niedziela |
| **Prowadzący** | IR Agnieszka Falaszek, pomoc IR Agnieszka Scheffler |

| Data | Godzina | Temat / ubiór / |
|---|---|---|
| **13.03.2026 (sędziowie kandydaci)** | 16:00 – 16:30 | Spotkanie organizacyjne sędziów kandydatów |
| | 16:30 – 18:30 | Zajęcia teoretyczne:<br>▪ Regulamin Sędziowski PZTO<br>▪ Zasady etyki<br>▪ Zasady współzawodnictwa i interpretacja wg przepisów WT |
| | 18:30 – 20:00 | Zajęcia praktyczne /dres/<br>▪ Gesty i komendy sędziowskie, prowadzenie walki |
| **14.03.2026 (sędziowie kandydaci i doszkolenie)** | 09:30 – 10:00 | Spotkanie organizacyjne sędziów PZTO uczestniczących w doszkoleniu |
| | 10:00-11:30 | Zajęcia teoretyczne /dres/<br>▪ Zasady współzawodnictwa i interpretacja wg przepisów WT<br>▪ Obsługa stanowiska komputerowego, rola sędziego punktowego,TA |
| | 11:30 – 12:30 | Zajęcia praktyczne /dobok/<br>▪ Gesty i komendy sędziowskie, prowadzenie walki |
| | 12:30 – 13:30 | Test sprawnościowy /dobok lub dres/ |
| | 13:30 – 15:00 | PRZERWA obiadowa |
| | 15:00 – 17:00 | Zajęcia teoretyczne /dres/<br>▪ Zasady współzawodnictwa i interpretacja wg przepisów WT<br>▪ Video replay |
| | 17:00 – 19:00 | Zajęcia praktyczne /dres/<br>▪ Gesty i komendy sędziowskie, prowadzenie walki<br>Przygotowanie do egzaminu teoretycznego |
| | 19:00 – 20:00 | **EGZAMIN TEORETYCZNY** /dres/ |
| | 20:00 | wyjazd sędziów PZTO uczestniczących w doszkoleniu |
| **15.03.2026 (sędziowie kandydaci)** | 8:00 – 19:00 | **EGZAMIN PRAKTYCZNY sędziowie kandydaci**<br>**CZĘŚĆ I**<br>▪ Grand Prix Wielkopolski w Rokietnicy<br>(udział w zawodach w roli sędziego punktowego i operatora kyorugi)<br>/ strój sędziowski: szare (ewentualnie czarne) spodnie – nie dresy, biała koszula, granatowy krawat, białe buty /<br>**CZĘŚĆ II**<br>▪ Gesty, komendy sędziowskie, prowadzenie walki<br>/ strój sędziowski lub dobok / |