Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
Warszawa 00-643, ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 382 16 13
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

System rozgrywania konkurencji Poomsae dla kategorii Junior Młodszy:

Minimalny stopnień uczestnictwa w tej konkurencji to 7 Kup – Zgodnie z Regulaminem Sportowym.

Wymagania Poomsae dla poszczególnych stopni		
Stopień	Poomsae obowiązkowe	Pula Poomsae do wyboru
7 Kup	Taegeuk 2Jang	Taegeuk 1,2, 3, 4 Jang
6 Kup	Taegeuk 3Jang	Taegeuk 2, 3, 4, 5 Jang
5 Kup	Taegeuk 4Jang	Taegeuk 3, 4, 5, 6 Jang
4 Kup	Taegeuk 5Jang	Taegeuk 4, 5, 6, 7 Jang
3 Kup	Taegeuk 6Jang	Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang
2 Kup	Taegeuk 7Jang	Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang
1 Kup	Taegeuk 8Jang	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo
1 Dan/Poom	Koryo	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo
2 Dan/Poom	Keumgang	Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
3 Dan/Poom	Taeback	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback

Konkurencja rozgrywa się w następujących fazach:

- **eliminacje**: zawodnik wykonuje układ obowiązkowy dla posiadanego stopnia według powyższej tabeli. Sędziowie dokonują oceny po wykonaniu układu. Do dalszej rundy przechodzi ośmiu uczestników, którzy uzyskali najwyższe noty.

- **finał**: zawodnik wykonuje dwa różne układy (z 30 sekundową przerwą pomiędzy) spośród Puli Poomsae do wyboru dla posiadanego stopnia. Sędziowie oceniają każdy z układów oddzielnie. Zwycięzca wyłaniany jest na podstawie sumy uzyskanych not w tej rundzie.

Uwagi:

Zawodnik przed rozpoczęciem prezentacji zgłasza nazwę układu, jaki będzie wykonywał. Zawodnicy w rundzie finałowej nie mogą wykonywać dwa razy tego samego układu. W finale dopuszcza się wykonanie układu z rundy eliminacyjnej.