Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
Warszawa 00-643, ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 382 16 13
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl

## Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

### System rozgrywania konkurencji Poomsae dla kategorii Junior Młodszy:

Minimalny stopień uczestnictwa w tej konkurencji to 7 Kup – Zgodnie z Regulaminem Sportowym.

| Wymagania Poomsae dla poszczególnych stopni | | |
|---|---|---|
| Stopień | Poomsae obowiązkowe | Pula Poomsae do wyboru |
| 7 Kup | Taegeuk 2Jang | Taegeuk 1,2, 3, 4 Jang |
| 6 Kup | Taegeuk 3Jang | Taegeuk 2, 3, 4, 5 Jang |
| 5 Kup | Taegeuk 4Jang | Taegeuk 3, 4, 5, 6 Jang |
| 4 Kup | Taegeuk 5Jang | Taegeuk 4, 5, 6, 7 Jang |
| 3 Kup | Taegeuk 6Jang | Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang |
| 2 Kup | Taegeuk 7Jang | Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang |
| 1 Kup | Taegeuk 8Jang | Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo |
| 1 Dan/Poom | Koryo | Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo |
| 2 Dan/Poom | Keumgang | Taegeuk 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang |
| 3 Dan/Poom | Taeback | Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback |

**Konkurencja rozgrywa się w następujących fazach:**

- **eliminacje**: zawodnik wykonuje układ obowiązkowy dla posiadanego stopnia według powyższej tabeli. Sędziowie dokonują oceny po wykonaniu układu. Do dalszej rundy przechodzi ośmiu uczestników, którzy uzyskali najwyższe noty.

- **finał**: zawodnik wykonuje dwa różne układy (z 30 sekundową przerwą pomiędzy) z pośród Puli Poomsae do wyboru dla posiadanego stopnia. Sędziowie oceniają każdy z układów oddzielnie. Zwycięzca wyłaniany jest na podstawie sumy uzyskanych not w tej rundzie.

**Uwagi:**

Zawodnik przed rozpoczęciem prezentacji zgłasza nazwę układu, jaki będzie wykonywał. Zawodnicy w rundzie finałowej nie mogą wykonywać dwa razy tego samego układu. W finale dopuszcza się wykonanie układu z rundy eliminacyjnej.