# ZAŁĄCZNIK DO KOMUNIKATU
# IV TECHNICZNYCH MISTRZOSTW POLSKI W TAEKWONDO OLIMPIJSKIM

## KATEGORIE DLA STOPNI MISTRZOWSKICH :

**Poomsae obowiązujące w każdej z kategorii zostaną wylosowane i ogłoszone na dzień przed zawodami.**

We wszystkich rundach zawodów (eliminacje, półfinały i finały) zawodnicy wykonują po 2 wskazane dla danej kategorii i rundy Poomsae/Taegeuk.
Pomiędzy wykonywanymi układami zawodnik ma 30 sekund przerwy. Za każde Poomsae/Taegeuk punkty zostaną przyznane oddzielnie, bezpośrednio po ich wykonaniu.

| **Wymagania Poomsae dla stopni mistrzowskich** | | | |
|---|---|---|---|
| Kategorie | | Pierwsze obowiązkowe Poomsae | Drugie obowiązkowe Poomsae |
| Młodzicy | **(11-12 lat)** | Taegeuk 2, 3, 4, 5 Jang | Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo |
| Junior młodszy | **(13-14 lat)** | | |
| **Junior** | **(15-17 lat)** | **NIE DOTYCZY*** | **NIE DOTYCZY*** |
| Młodzieżowcy | **(18-21 lat)** | Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo | Keumgang, Taeback Pyongwon, Shipjin |
| Senior 1 | **(22-29 lat)** | | |
| Senior 2 | **(30-39 lat)** | | |
| Mistrzowie ( Masters ) | **(40 lat i więcej)** | Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback | Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon |

*Patrz niżej : **"Rywalizacja w ramach systemu sportu młodzieżowego"**

W przypadku par i drużyn, zawodnicy wykonują układy z pośród puli obowiązującej dla najstarszego członka pary/drużyny.

## KATEGORIE DLA STOPNI UCZNIOWSKICH :

| Wymagania Poomsae dla stopni uczniowskich we wszystkich konkurencjach | | |
|---|---|---|
| Stopień | Poomsae obowiązkowe | Pula Poomsae do wyboru |
| 8 Kup | Taegeuk 1Jang | Taegeuk1, 2, 3Jang |
| 7 Kup | Taegeuk 2Jang | Taegeuk 1,2, 3, 4 Jang |
| 6 Kup | Taegeuk 3Jang | Taegeuk1, 2, 3, 4, 5 Jang |
| 5 Kup | Taegeuk 4Jang | Taegeuk1, 2, 3, 4, 5, 6 Jang |
| 4 Kup | Taegeuk 5Jang | Taegeuk1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 Jang |
| 3 Kup | Taegeuk 6Jang | Taegeuk2, 3, 4, 5, 6, 7, 8Jang |
| 2 Kup | Taegeuk 7Jang | Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang,Koryo |
| 1 Kup | Taegeuk 8Jang | Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo,Keumgang |

W przypadku par i drużyn, zawodnicy wykonują układy z pośród puli obowiązującej dla członka pary/drużyny posiadającego **najwyższy** stopień.

**Zawodnicy/pary/drużyny zobowiązani są do wykonania czterech różnych układów:**
- w eliminacjach **jeden Taegeuk obowiązkowy**, wyznaczony dla posiadanego stopnia
- w półfinale **jeden układ** wybrany z puli Poomsae do wyboru
- w finale **dwa różne układy** wybrane z puli Poomsae do wyboru

## KATEGORIA DZIECI:

W tej kategoriach zawody zaczynają się od rundy półfinałowej.
**W półfinale** zawodnicy muszą wykonać Taeguk obowiązkowy.
**W finale** zawodnicy muszą wykonać wybrany Taegeuk z puli do wyboru wg poniższej tabeli.

| Wymagania Poomsae w kategorii Dzieci | |
|---|---|
| Runda półfinałowa | Finał |
| Taegeuk 1 Jang | Do wyboru: Taegeuk 1, 2, 3, 4 Jang |

## KWALIFIKACJE ZAWODNIKÓW

- Minimalny stopień wymagany do uczestnictwa w kategoriach mistrzowskich to **1 Dan/Poom**. (Kukkiwon)
- Zawodnicy z kategorii Kup muszą posiadać **8 Kup – 1 Kup**.

## RYWALIZACJA W RAMACH SYSTEMU SPORTU MŁODZIEŻOWEGO :

Rywalizacji podlegają zawodnicy startujący w kategorii wiekowej Junior. Minimalny stopień uczestnictwa to 7 kup. Posiadacze pasów uczniowskich i mistrzowskich startują w jednej kategorii. Wykonują Poomsae według poniższej tabeli:

| **Wymagania Poomsae w kategorii Junior** | |
|---|---|
| Pierwsze obowiązkowe Poomsae | Drugie obowiązkowe Poomsae |
| Taegeuk 2, 3, 4, 5 Jang | Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo |

**Zawodnicy zobowiązani są do wykonania czterech różnych układów:**
- w eliminacjach **jeden Taegeuk** wybrany z I puli Poomsae
- w półfinale **jeden Taegeuk** wybrany z I puli Poomsae
- w finale **dwa różne układy** wybrane z II puli Poomsae

## SPOSÓB ROZGRYWANIA ZAWODÓW

**1. Runda(eliminacje):**

Odbywa się gdy w kategorii jest minimum 20 zawodników. Do dalszej rundy awansuje połowa zawodników(zaokrąglając w górę), którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

**2. Runda(półfinał)**

Jeśli w kategorii jest 9-19 zawodników, zawody rozpoczynają się od półfinału. Dofinału awansuje 8 zawodników, którzy uzyskali najwyższe noty w tej rundzie.

**3. Runda(finał)**

Jeżeli w kategorii jest 8 lub mniej zawodników, zawody zaczynają się od finału. Ranking 3 najlepszych zawodników w kategorii zostanie określony na podstawie not uzyskanych w tej rundzie. Wyjątkiem jest rywalizacja w ramach SSM, gdzie określony zostanie ranking wszystkich 8 uczestników finału.

## UWAGI :

Zawodnicy zdobywają tytuł Mistrza Polski w kategoriach wiekowych junior młodszy i wyższe.
Wszystkie zagadnienia nie ujęte w powyższym komunikacie regulują następujące dokumenty:
1. **Regulamin Sportowy PZTO**
2. **Przejściowy Regulamin Techniczny**

Opracował na podstawie obowiązującego
Regulaminu Rozgrywania Konkurencji Poomsae
**World Taekwondo Federation :**

**Kamil Sobol**
**Kierownik Organizacyjny**
**Łowicka Akademia Sportu**