Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 891 13 25
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079
www.pztaekwondo.pl

Puchar Polski Poomsae w Taekwondo Olimpijskim

Komunikat

1. **Data: 02.03.2013 r.**
2. **Miejsce: Nidzica Hala widowiskowo-sportowa ul. Polna 7**
3. **Organizator: Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego**
4. **Gospodarz: Nidzicki Klub Taekwondo Sportowego**
5. **Dyrektor zawodów:Dyr. Techniczny PZTO Grandmaster Soo Kwang Lee 9 Dan**
6. **Sędzia główny:**
7. **Kierownik organizacyjny: Elżbieta Świgoń 600 575 871**
8. **Cel imprezy:**
   - popularyzacja poomsae jako konkurencji sportowej dla trenujących w każdym wieku,
   - umożliwienie udziału w rywalizacji sportowej wszystkim trenującym taekwondo,
   - podniesienia celowości treningu i poziomu technicznego poomsae polskich zawodników,
   - wykształcenie specjalistycznej kadry sędziowskiej
9. **Opłata startowa:**
   - dzieci i zawodnicy do 12 lat włącznie: 20 zł
   - zawodnicy 13 lat (junior młodszy) i starsi: 30 zł
   - zawodnicy startujący w więcej niż 1 konkurencji: jw. + 10 zł (**za każdą dodatkową konkurencję)**
10. **Warunki uczestnictwa:**
    - **Kluby, dzieci i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZTO**
    - dokonanie opłaty startowej na konto PZTO
    - zgłoszenie w terminie do dnia 10.02.2013 r. wraz z potwierdzeniem opłaty startowej

    Zgłoszenia należy przesyłać na adres: biuro@pztaekwondo.pl zgodnie z załączonym wzorem. **Zgłoszenia dokonane po 10.02.2013 r. lub bez załączonego potwierdzenia dokonania opłaty startowej nie będą przyjmowane.**
    Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie. Zgłoszenie zawodnika przez klub traktowane jest równoznacznie z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnych badań lekarskich oraz ubezpieczenia NW.
11. **Nagrody:**
    - medale i dyplomy za miejsca 1 - 3 w każdej rozegranej kategorii,
    - puchar dla najlepszego technika zawodów
12. **Inne:** Wszystkie sprawy związane z ewentualnym noclegiem i wyżywieniem - kontakt z **Elżbieta Świgoń 600 575 871**

Regulamin

1. Zawody rozegrane zostaną w 3 konkurencjach:
   - indywidualnie (z podziałem na płeć)
   - pary mieszane (mężczyzna i kobieta)
   - drużyny (trzy osoby tej samej płci)

2. Zaplanowano rozegranie 60 kategorii indywidualnych, 8 kategorii dla par mieszanych oraz 16 kategorii dla drużyn. **Aby dana kategoria została rozegrana musi zostać do niej zgłoszonych minimum 3 uczestników - odpowiednio: osoby/pary/drużyny.** W przypadku mniejszej niż 3 liczby zgłoszeń w danej kategorii, kluby które zgłosiły swojego zawodnika/parę/drużynę do takiej kategorii zostaną powiadomione o nie rozegraniu tej kategorii w terminie do dnia **15.02.2013**r., a opłata startowa wniesiona z tego tytułu zostanie zwrócona. **Nie przewiduje się łączenia kategorii.**

3. Każdy zawodnik/para/drużyna w rundzie eliminacyjnej wykonuje jedno dowolnie wybrane poomsae z puli wyznaczonej dla danej kategorii np. Dzieci Gr. I Chłopcy 8 - 5 Kup poomsae 1-5. W każdej kategorii do finału przechodzi 5 osób/par/drużyn. W finale należy wykonać jedno dowolnie wybrane poomsae z puli wyznaczonej dla danej kategorii, jednak nie może to być ten sam układ, który wykonywany był w rundzie eliminacyjnej.
W przypadku, gdy w danej kategorii zgłoszonych zostanie pięciu, czterech lub trzech uczestników (osób/par/drużyn) rozegrany zostanie finał (bez rundy eliminacyjnej), w którym każdy uczestnik musi wykonać dwa różne dowolnie wybrane poomsae z puli wyznaczonej dla danej kategorii.
Poomsae Eukariota oznaczono odpowiednio cyframi 1 – 8, natomiast Poomsae Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon odpowiednio cyframi I – IV.

4. Zawody rozegrane zostaną równocześnie na 3 matach. Uczestnik (zawodnik / para / drużyna) wychodzi na matę bez asystującego trenera.

5. Dekoracje będą następowały sukcesywnie w trakcie zawodów, w celu umożliwienia szybszego wyjazdu ekipom, które zakończyły już swoje konkurencje.

Program zawodów

Sobota, 02.03.2013 r.
godz. 9.00 – 12.00 konkurencje indywidualne i drużynowe
godz. 12.00 – 12.30 otwarcie zawodów
godz. 12.30 – konkurencje indywidualne i pary (do zakończenia zawodów)

Załączniki:
- wykaz konkurencji i kategorii wiekowych
- wzór zgłoszenia