Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 891 13 25
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079
www.pztaekwondo.pl

I Ogólnopolska Konsultacja Sparingowa – 2013
(Poznań 22-24.03.2013)

1. Data i Miejsce: 22-24.03.2013 Sala Taekwondo AZS OŚ Poznań, ul. Reymonta 35
2. Organizator: Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
3. Gospodarz: Klub Sportowy AZS OŚ Poznań
4. Trenerzy odpowiedzialni za przebieg konsultacji: Łukasz Scheffler (+48 502 873 033), Waldemar Łakomy (+48 501 009 613)
5. Cel konsultacji:
- podniesienie poziomu sportowego zawodników Taekwondo Olimpijskiego
- integracja środowiska zawodniczego oraz trenerskiego
6. Opłata startowa:
- 20 zł od zawodnika
7. Warunki uczestnictwa:
- zawodnicy w kategoriach : senior, min 1dan (18lat +) i junior min 4 kup (15-17 lat)
- zawodnicy posiadający aktualną licencję PZTO
- zawodnicy posiadający pełny komplet ochraniaczy
- dokonanie przez kluby opłaty startowej na konto PZTO
- zgłoszenie w terminie do dnia 15.03.2013 r. wraz z potwierdzeniem opłaty startowej

Zgłoszenia należy przesyłać na adres: biuro@pztaekwondo.pl zgodnie z załączonym wzorem. Zgłoszenia dokonane po 15.03.2013 r. lub bez załączonego potwierdzenia dokonania opłaty startowej nie będą przyjmowane.
Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie. Zgłoszenie zawodnika przez klub traktowane jest równoznacznie z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnych badań lekarskich oraz ubezpieczenia NW.
8. Inne: Wszystkie sprawy związane z ewentualnym noclegiem i wyżywieniem - kontakt z Łukaszem Schefflerem (+48 502 873 033),

Liczba miejsc ograniczona : 70 miejsc junior + 70 miejsc senior (decyduje kolejność zgłoszeń wraz z opłatą startową)

Ramowy plan konsultacji:

22.03 (piątek)
19.30 – 21.00 – lekki trening techniczno taktyczny

23.03 (sobota)
08.00 – 10.30 – sparingi (grupa junior)
10.30 – 13.00 – sparingi (grupa senior)

15.00 – 17.30 – sparingi (grupa junior)
17.30 – 20.00 – sparingi (grupa senior)

24.03 (niedziela)
09.00 – 12.00 – sparingi (grupa łączona senior i junior)