Puchar Prezesa Polskiego Związku Taekwondo Sportowego - konkurencje i kategorie wiekowe
(z 13.05.2013)

Indywidualnie	**Dzieci Gr. I** - Chłopcy	8 – 5 Kup	poomsae 1-5	4 – 1 Kup	poomsae 5-8	Poom	poomsae 7 - II	8 lat i młodsi
	Dzieci Gr. I - Dziewczęta	8 – 5 Kup	poomsae 1-5	4 – 1 Kup	poomsae 5-8	Poom	poomsae 7 - II	
	Dzieci Gr. II - Chłopcy	8 – 5 Kup	poomsae 1-5	4 – 1 Kup	poomsae 5-8	Poom	poomsae 7 - II	9 – 10 lat
	Dzieci Gr. II - Dziewczęta	8 – 5 Kup	poomsae 1-5	4 – 1 Kup	poomsae 5-8	Poom	poomsae 7 - II	
	Młodzik - Chłopcy	8 – 5 Kup	poomsae 1-5	4 – 1 Kup	poomsae 5-8	Poom	poomsae 7 - II	11 – 12 lat
	Młodzik - Dziewczęta	8 – 5 Kup	poomsae 1-5	4 – 1 Kup	poomsae 5-8	Poom	poomsae 7 - II	
	Kadet - Chłopcy	8 – 5 Kup	Taeguk 1-5	4 – 1 Kup	Taeguk 5-8	Poom	poomsae 4 - I	13 – 14 lat
	Kadet - Dziewczęta	8 – 5 Kup	Taeguk 1-5	4 – 1 Kup	Taeguk 5-8	Poom	poomsae 4 - I	
Para Mieszana: Mężczyzna + Kobieta		Stopnie Kup			poomsae 1 - 8	Dan	poomsae 5 - I	10 lat i młodsi
		Stopnie Kup			poomsae 1 - 8	Dan	poomsae 5 - II	11- 12 lat
Drużyna Mężczyzn (3 osoby)		Stopnie Kup			poomsae 1 - 8	Dan	poomsae 5 - I	10 lat i młodsi
		Stopnie Kup			poomsae 1 - 8	Dan	poomsae 5 - II	11- 12 lat
Drużyna Kobiet (3 osoby)		Stopnie Kup			poomsae 1 - 8	Dan	poomsae 5 - I	10 lat i młodsi
		Stopnie Kup			poomsae 1 - 8	Dan	poomsae 5 - II	11- 12 lat