Techniczne Mistrzostwa Polski 2013 - konkurencje i kategorie wiekowe
(z 13.05.2013)

Kategoria		Stopnie uczniowskie		Stopnie mistrzowskie	Wiek
	Junior	8 – 5 Kup Taeguk 1-5	4 – 1 Kup Taeguk 5-8	Taeguk poomsae 6 -II	15 – 17 lat
	Młodzieżowiec	8 – 5 Kup Taeguk 1-5	4 – 1 Kup Taeguk 5-8	Dan poomsae 7 - III	18 – 21 lat
	Senior Gr. I	8 – 5 Kup Taeguk 1-5	4 – 1 Kup Taeguk 5-8	Dan poomsae 8 - IV	22 – 29 lat
	Senior Gr. II	8 – 5 Kup Taeguk 1-5	4 – 1 Kup Taeguk 5-8	Dan poomsae 8 - IV	30 – 39 lat
	Senior Gr. III	8 – 5 Kup Taeguk 1-5	4 – 1 Kup Taeguk 5-8	Dan poomsae 8 - IV	40 lat i starsi
Para		Stopnie Kup Taeguk 1 - 8		Dan poomsae 5 - I	13- 14 lat
		Stopnie Kup Taeguk 1 - 8		Dan poomsae 5 - III	15 – 30 lat
		Stopnie Kup Taeguk 1 - 8		Dan poomsae 5 - III	30 lat i starsi
Drużyna		Stopnie Kup Taeguk 1 - 8		Dan poomsae 5 - I	13- 14 lat
		Stopnie Kup Taeguk 1 - 8		Dan poomsae 5 - III	15 – 30 lat
		Stopnie Kup Taeguk 1 - 8		Dan poomsae 5 - III	30 lat i starsi

Rozgrywane konkurencje:

1. Poomsae indywidualne kobiet
2. Poomsae indywidualne mężczyzn
3. Drużyny kobiet (3 zawodniczki)
4. Drużyny mężczyzn (3 zawodników)
5. Pary (zawodniczka i zawodnik)