SWPS
CENTRUM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH I SZKOLEŃ

Psychologia **w treningu sportowym**

Szkolenie dla trenerów sportu

We współczesnym sporcie coraz częściej podkreśla się znaczenie przygotowania psychologicznego zawodników do współzawodnictwa. W związku z tym, jednym z zadań trenerów stało się wykorzystywanie psychologii do maksymalizowania osiągnięć sportowych.

JEŚLI CHCESZ

- uwzględniać w treningu sportowym sferę psychologiczną zawodników
- koncentrować zawodników na szansach i możliwościach, wzmacniać ich odporność psychiczną i pewność siebie
- wspierać zawodników we wprowadzaniu zmian i skutecznie motywować
- ułatwić zawodnikom pokonywanie wewnętrznych blokad i pomóc im lepiej wykorzystywać potencjał
- spowodować by w warunkach presji startowej zawodnicy radzili sobie równie dobrze jak podczas treningu

ORGANIZACJA SZKOLENIA

Szkolenie rozpocznie się w środę 23.10.2013 r. Program obejmuje 100 godzin (6 dwudniowych zjazdów) i trwa 5 miesięcy. Zajęcia odbywają się w środy i czwartki w siedzibie WZ SWPS przu ul. Kutrzeby 10 w Poznaniu.

CENA SZKOLENIA: 4200 zł. Liczba miejsc ograniczona.

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ TO SZKOLENIE

- zagadnienia wybrane specjalnie pod kątem potrzeb trenerów sportu
- nacisk na rozwój konkretnych umiejętności
- spójny program i krótki czas realizacji
- proponowane rozwiązania oparte na sprawdzonej wiedzy psychologicznej
- okazja do wymiany doświadczeń i uzyskania informacji o swoim stylu pracy

DLA KOGO

Program został przygotowany z myślą o trenerach sportu, którzy uważają, że przygotowanie psychologiczne w sporcie jest równie ważne, jak przygotowanie fizyczne, umiejętności techniczne i taktyka. Szkolenie adresowane jest do trenerów, którzy chcą wzmocnić coachingowy styl pracy oraz poszerzyć wiedzę z zakresu psychologii przydatną w prowadzeniu treningu, rozwijaniu umiejętności i poprawianiu wyników. Zapraszamy również studentów kierunków trenerskich, trenerów personalnych, instruktorów oraz nauczycieli wychowania fizycznego.

Autorem programu i kierownikiem szkolenia jest dr Mikołaj Koterski, psycholog zajmujący się praktycznym wykorzystaniem psychologii w sporcie i biznesie. Prowadzi projekty, wykłady i warsztaty dotyczące maksymalizowania osiągnięć, rozwijania kompetencji i wpierania ludzi we wprowadzaniu zmian. Prowadzi również indywidualne sesje ze sportowcami i osobami z biznesu. Jest autorem programu i kierownikiem merytorycznym studiów podyplomowych Coaching, realizowanych na wydziałach SWPS w Poznaniu, Sopocie i Wrocławiu.

Biuro Studiów Podyplomowych i Szkoleń
Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej, Wydział Zamiejscowy w Poznaniu
ul. Kutrzeby 10, pok. 039 (parter), 61-719 Poznań
tel.: 61 85 84 325, e-mail: podyplomowe.poznan@swps.edu.pl
poniedziałek - piątek 9:00 - 17:00

www.podyplomowe.pl/poznan/szkolenia