P R O G R A M
„SZUKAMY OLIMPIJCZYKÓW”

ZOSTAŃ MEDALISTĄ IGRZYSK w RIO 2016 r.

(Program wspierany i finansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystki RP)

Cel:
znalezienie utalentowanych **zawodników i zawodniczek** z innych sportów walki (sportów, w których istotną role odgrywają techniki nożne) i umożliwienie im startu na Igrzyskach Olimpijskich w RIO 2016.

Kogo szukamy:
zawodników(czek), którzy chcieliby zdobyć medal olimpijski, mają doskonale opanowane techniki nożne (szczególnie umiejętność kopnięć wysokich) oraz cechy wolicjonalne niezbędne w sportach walki. Zawodnicy(czki) docelowo startować będą w następujących kategoriach wagowych:

Lp.	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
1	do 49 kg	do 58 kg
2	do 57 kg	do 68 kg
3	do 67 kg	do 80 kg
4	powyżej 67 kg	powyżej 80 kg

Warunki uczestnictwa w programie:
zawodnicy(czki) kandydaci do udziału w programie winni:

- być urodzeni w roku 1995 (18 lat) i starsi;
- posiadać książeczkę sportowo – lekarską z aktualnymi, ważnymi 6 miesięcy badaniami;
- udokumentować przynależność do innego sportu walki (licencja lub inny dokument);
- posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW);
- **przesłać w terminie do 31.10.2013 r. na adres e-mail biuro@pztaekwondo.pl zgłoszenie (druk w zał.) i otrzymać zwrotne potwierdzenie o zakwalifikowaniu do programu;**
- posiadać strój sportowy.

Uwaga:
***PZTO pokrywa zakwalifikowanym zawodnikom i zawodniczkom koszty udziału w programie.**
*PZTO zapewnia sprzęt specjalistyczny niezbędny do udziału w programie.

P R O G R A M:

Program składa się z trzech etapów:

Etap 1

W dniach 08-10.11.2013 w Łodzi odbędzie się konsultacja szkoleniowa dla wszystkich, którzy spełniają powyższe wymagania, zgłosili w terminie swój udział i otrzymali zwrotnie potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia i zakwalifikowania do programu.

Plan konsultacji:

08.11.2013 (piątek);

16.00 – 18.00 – przyjazd, rejestracja, weryfikacja i kontrola dokumentów, zakwaterowanie uczestników,
18.30 – kolacja
19.30 – 21.30 – omówienie programu oraz zapoznanie uczestników z specyfiką taekwondo olimpijskiego.

09.11.2013 (sobota);

08.00 – śniadanie
09.30 – 11.30 – pierwsza sesja treningowa
12.30 – obiad
15.00 – 17.00 – druga sesja treningowa
18.00 – kolacja
19.00 – 20.30 – omówienie i analiza sesji treningowych.

10.11.2013 (niedziela);

07.30 – śniadanie
09.00 – 11.30 – pierwsza sesja walk sparingowych
11.30 – 12.00 – przerwa na posiłek energetyczny
12.00 – 14.00 – druga sesja walk sparingowych
14.00 – 15.00 – podsumowanie pierwszego etapu
15.00 – obiad, wyjazd uczestników

Uwaga:
Zawodnicy(czki), którzy najlepiej zaprezentują się podczas walk sparingowych zostaną zakwalifikowani do etapu nr 2. – Mistrzostw Polski Seniorów. Program szczegółowy i inne sprawy organizacyjne zostaną podane na zakończenie konsultacji w Łodzi.

Etap 2

Zakwalifikowani zawodnicy(czki) wystartują w Mistrzostwa Polski Seniorów w terminie 29.11-1.12.2013 r. w Olsztynie.

Uwaga:
Zawodnicy(czki), którzy najlepiej zaprezentują się podczas MPS zostaną zakwalifikowani do etapu nr 3 tj. do udziału w konsultacji wspólnej z kadra narodowa taekwondo olimpijskiego. Szczegóły zostaną podane po zakończeniu Mistrzostw Polski.

Etap 3

Konsultacja szkoleniowa i sparingi z zawodnikami kadry narodowej seniorów taekwondo olimpijskiego zostanie zorganizowana w grudniu br. w jednym z ośrodków COS. Podczas tej konsultacji omówione zostaną również kwestie dalszej realizacji programu przygotowań do IO 2016.

Uwaga:
Zawodnicy(czki), którzy najlepiej zaprezentują się podczas walk sparingowych zostaną zakwalifikowani do udział w przygotowaniach do Mistrzostw Europy Seniorów na Ukrainie w terminie15-18.05.2014 r.

Zapraszamy do udziału !

Polski Związek
Taekwondo Olimpijskiego

Zał. 1

ARKUSZ INDYWIDUALNEGO ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU W PROGRAMIE „SZUKAMY OLIMPIJCZYKÓW”

(Arkusz lub dane należy przesłać w terminie do 31.10.2013 r. na adres e-mail biuro@pztaekwondo.pl)

Lp.	DANE	
1	Nazwisko i imię	
2	Rok urodzenia	
3	Waga ciała	
4	Wzrost	
5	Dyscyplina sportowa	
6	Stopień w sporcie walki	
7	Staż treningowy	
8	Inne (np. najlepszy wynik)	
9	**Telefon kontaktowy**	
10	**Adres e-mail do korespondencji**	
	Podpis kandydata	