PUCHAR POOMSAE CENTRUM KULTURY AMBASADY REPUBLIKI KOREI

1. **Data i miejsce:** 16.11.2013r. Łowicz
2. **Organizator:** Centrum Kultury Ambasady Republiki Korei, Łowicka Akademia Sportu, Urząd Miejski w Łowiczu, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
3. **Gospodarz:** Łowicka Akademia Sportu, OSiR w Łowiczu
4. **Dyrektor zawodów:** Kamil Sobol Tel. 508 717 277
5. **Kierownik Organizacyjny: Kamil Zabost Tel. 665 947 994**
6. **Sędzia Główny:** Cheol In Kang (sędzia międzynarodowy, 7 dan KUKKIWON)
7. **Miejsce zawodów:** Hala OSiR nr 2, ul. Topolowa 2, 99-400 Łowicz
8. **Rozgrywane Konkurencje:**
   - poomsae tradycyjne (WTF)
   - poomsae Freestyle do muzyki
   - pokazy drużynowe

9. **Kategorie wiekowe:**

   Dzieci 1: do 8 lat

   Dzieci 2: 9 – 11 lat

   Kadeci: 12 - 14 lat

   Juniorzy: 15 - 17 lat

   Seniorzy: pow. 18 lat

Kategorie wiekowe odnoszą się do roku urodzenia. Przykład: Jeśli uczestnik kończy 15 lat w 2013 roku, zaliczony będzie do kategorii Junior.

10. Opłaty:

Opłata startowa 30 zł od osoby niezależnie od ilości konkurencji wpłacana na konto:

Łowicka Akademia Sportu
Os. Starzyńskiego 7/71
99-400 Łowicz
26 1500 1689 1216 8006 4163 0000
Tytuł wpłaty: „nazwa klubu – wpisowe PPCKK"
Do dnia 12.11.2013 r.
Dowód wpłaty należy okazać podczas rejestracji.

11. Warunki Uczestnictwa:

- dokonanie zgłoszenia zawodników w nieprzekraczalnym terminie do dnia **12.11.2013 r.**
- dokonanie opłaty startowej

Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NNW. Zgłoszenie zawodnika przez klub traktowane jest równoznacznie z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnego badania lekarskiego oraz ubezpieczenia NNW. W przypadku niepełnoletnich uczestników, trenerzy/kierownicy drużyn zobowiązani są do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.

Zawodnicy są zobowiązani posiadać czysty, biały dobok zgodnie z wytycznymi WTF

12. Nagrody:

Medale za miejsca 1-3

13. Zgłoszenia:

Zgłoszenia kluby dokonują drogą elektroniczną za pomocą formularza stanowiącego załącznik do powyższego komunikatu, wysyłając go na adres lowicz.sport.academy@gmail.com do dnia **12.11.2013 r.**

W momencie rejestracji zawodników kierownik klubu zobowiązany jest dostarczyć do biura zawodów:
- oryginał zgłoszenia podpisany przez przedstawiciela klubu;
- potwierdzenie opłaty startowej wszystkich uczestników;
- oświadczenie przedstawiciela klubu o aktualnych badaniach lekarskich, ubezpieczeniu NNW oraz zgodzie rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach (dostępne jako załącznik do komunikatu).

14. Regulamin rozgrywania zawodów: (wg. Regulaminu Centrum Kultury Ambasady Republiki Korei w Polsce, departament Taekwondo)

Zawody odbędą się w 21 kategoriach z podziałem na wiek oraz płeć uczestnika. Zawody rozpoczynają się Rundą eliminacyjną w przypadku zgłoszenia minimum 7 zawodników. W tej rundzie uczestnicy wykonują jedno dowolne poomsae. Do finału awansuje połowa lub większa część (w przypadku liczby nieparzystej) startujących.

Runda finałowa odbywa się w przypadku minimum 3 zakwalifikowanych/ zgłoszonych zawodników. W tej rundzie zawodnicy wykonują jedno dowolne poomsae.
Powyższe wytyczne mogą ulec zmianie w przypadku małej liczby uczestników.

Poomsae tradycyjne WTF

Zawodnicy mają do wykonania dowolne poomsae z puli form uczniowskich oraz mistrzowskich.

Stopień	Pula Poomsae do wyboru
9 Kup	Taegeuk 1, 2 Jang
8 Kup	Taegeuk 1, 2, 3Jang
7 Kup	Taegeuk 1, 2, 3, 4 Jang
6 Kup	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5 Jang
5 Kup	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 Jang
4 Kup	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 Jang
3 Kup	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang
2 Kup	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo
1 Kup	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang
1 Dan i wyżej	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin

Poomsae Freestyle do muzyki

Zawodnicy wykonują dowolny układ (możliwość wykonania układu z innego stylu np. ITF, PUT) do muzyki. Ścieżka dźwiękowa powinna być nagrana na urządzeniu USB oraz płycie CD w pliku nazwanym Imieniem i nazwiskiem osoby startującej.
Zawodnicy przed rozpoczęciem konkurencji zobligowani są do poddania utworów muzycznych weryfikacji. Nie powinny one zawierać treści wulgarnych ani obraźliwych.

Pokazy drużynowe:

W tej konkurencji jedna drużyna może liczyć od 3 do 8 zawodników. Czas trwania pokazu wynosi maksymalnie 5 minut. Dozwolone są techniki z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu (packi, deski, tarcze, hoga), które kluby przygotowują we własnym zakresie. Muzyka do konkurencji powinna być nagrana na urządzeniu USB oraz płycie CD w pliku nazwanym nazwą klubu/drużyny. Zawodnicy przed rozpoczęciem konkurencji zobligowani są do poddania utworów muzycznych weryfikacji. Nie powinny one zawierać treści wulgarnych ani obraźliwych.

14. Program Zawodów:

Sobota 16.11.2013 r.

Godz. 8-9.30 Rejestracja
Godz. 10.00 Konkurencje Poomsae tradycyjne WTF
Godz. 12.00 Oficjalne rozpoczęcie zawodów
Godz. 13.00 Konkurencje Poomsae Freestyle do muzyki
Godz. 15.00 Konkurencja Pokazów drużynowych
Godz. 16.30 Dekoracje, Zakończenie zawodów.

Kamil Sobol
Prezes Łowickiej Akademii Sportu

CENTRUM KULTURY AMBASADY REPUBLIKI KOREI

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI Łowicz

ŁOWICKA AKADEMIA SPORTU