Akademia Trenerska
01-982 Warszawa, ul.Trylogii 2/16 pok.125, tel. (22) 834 08 12 w.281, fax. (22) 835 09 77, GSM: +48 724 930 075 ,
e-mail: biuro@akademiatrenerska.pl, www.akademiatrenerska.pl

Warszawa, 29 października 2013 r.

Polskie Związki Sportowe

Szanowni Państwo!

W imieniu Komitetu Organizacyjnego Akademii Trenerskiej mam przyjemność zaprosić do wzięcia udziału w szkoleniu pt. „Specyficzne aspekty treningu w sportach walki", które odbędzie się w dniach 26-27 listopada 2013 roku w Warszawie.

Szkolenie dedykowane jest trenerom kadr i ich zaplecza w sportach walki dyscyplin olimpijskich: zapasów, judo, boksu, taekwondo olimpijskiego, szermierki. Poruszone zostaną aktualne tematy związane ze sportami walki: znaczeniem współzależności zdolności kondycyjnych i koordynacyjnych dla osiągnięć w sporcie, wydolnością, siłą i mocą w sportach walki, metodami diagnostycznymi oraz specyfiką treningu mentalnego w kształtowaniu bezpośredniej gotowości do walki. Oprócz wykładów i ćwiczeń prowadzonych przez ekspertów różnych dziedzin nauk o sporcie, specjalizujących się w tematach sportów i sztuk walki, do wystąpienia zaproszono Profesora Borysa Podlivajeva – asystenta trenera rosyjskiej kadry narodowej kobiet w zapasach.

Szkolenie odbędzie się w Instytucie Sportu w Warszawie (ul. Trylogii 2/16). Program szkolenia został dołączony do pisma. Zgłoszenia do udziału w konferencji przyjmowane są do dnia 20 listopada br. Wypełniony druk zgłoszeniowy (w załączniku) proszę wysłać na adres: biuro@akademiatrenerska.pl.

Z poważaniem

Mgr Piotr Marek

Koordynator Akademii Trenerskiej

INSTYTUT SPORTU

Ministerstwo Sportu i Turystyki

KLUB POLSKA