1. Data: 12.03.2016

2. Organizator: Ostrowieckie Stowarzyszenie Taekwondo Olimpijskiego

3. Osoby funkcyjne: Sędzia główny: Janusz Chwaszczewski

Kierownik organizacyjny: Wioletta Walerowicz

Tel : 504818868, wiolettawalerowicz@wp.pl

4. Waga i miejsce zawodów: Hala Widowiskowo- Sportowa KSZO w Ostrowcu Św.

Ul. Świętokrzyska 11 27-400 Ostrowiec Św.

5. Warunki uczestnictwa: zawodnicy posiadający ważne badania sportowe, licencje oraz Stopnie zgodne z regulaminem PZTO.

6. Konkurencje:

Kyorugi mężczyźni i kobiety:

Młodzik 2006-2005 Mini kyorugi (czas trwania walki 2 x 1,5 min- 30 sek przerwy)

K: -26kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, +46kg

M: -26kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, +46kg

- **Junior młodszy(roczniki 2004,2003,2002 czas trwania walki 3 x 1,5 min- 30 sek. przerwy)**

K: -29 kg, -33 kg,-37 kg,-41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg

M: -33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61kg, -65 kg, +65 kg

- **Junior(roczniki 2001, 2000, 1999 czas trwania walki 3 x 1,5 min - 30 sek. przerwy)**

K: -42 kg, -44 kg, 46 kg, -46 kg, -49 kg, -52 kg, -55 kg, -59 kg, -63 kg, -68 kg, +68 kg

M: -45 kg, -48 kg, -51 kg, -55 k kg, -59 kg, -63 kg, -68 kg, -73kg, -78 kg, +78 kg

- POOMSE - układy formalne taekwondo

roczniki 1999-2006 K: od 6 kup , M: od 6 kup

- **Dzieci: roczniki 2007 - 2010 podzielony według zgłoszeń na kategorie dziewcząt i chłopców na grupy: 2006-2007, 2008-2009:**

K: -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, +150cm

M: -120cm, -130cm, -140cm, -150cm, +150cm konkurencje:

TWIO NOPI AP CHAGI

kategorie wg wzrostu zależnie od liczby zgłoszeń; technika zostaje zaliczona po trafieniu w poduchę i wylądowaniu na nogach; w przypadku podparcia się lub przewrócenia próba zostaje nie zaliczona; na zaliczenie zawodnik ma dwa podejścia; w przypadku remisu decyduje pomiar wzrostu (wygrywa niższy zawodnik).

DOLLYO CHAGI na czas 10 sek. na packi

zawodnik wykonuje dwie próby; o wyniku decyduje suma z obu prób; w przypadku remisu decyduje dogrywka runda wydłużona do 15s

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany zarówno kategorii wagowych oraz konkurencji sprawnościowych w zależności od ilości zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo zmian regulaminu i dostosowania go do ilości startujących zawodników

7. System rozgrywania zawodów: Zawody rozegrane zostaną na elektronicznych ochraniaczach firmy Daedo. Zawodnicy powinni posiadać sprzęt ochronny oraz elektroniczne stópki Daedo.

8. Zgłoszenia: Kluby zobowiązane są dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez stronę www.osto.org.pl - do dnia10.03.2016

9. Opłaty: Opłata startowa:

- 30 zł konkurencje sprawnościowe dzieci

- 50zł. Konkurencja kyorugi (+ 10 zł. Jeśli zawodnik startuje również w poomse)

- 30zł. poomse

od osoby płatne przez kierownika ekipy podczas rejestracji

10. Program zawodów:

• Rejestracja ekip i waga - 8:00 - 9:30

• Odprawa techniczna - 9:30 - 10:00

• Rozpoczęcie - 10:00

• Oficjalne otwarcie - około 14:00

• Planowane zakończenie - około 20:00

11. Nagrody: pamiątkowe dyplomy i upominki, medale za zajęcie I - III miejsca, puchary za miejsca I-V drużynowo.

12. Uwagi końcowe:

• Przyjazd ekip na koszt własny,

• Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników.

• Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne NNW podczas turnieju,

• Wszyscy zawodnicy powinni posiadać ważne badanie lekarskie, ubezpieczenie od NNW oraz pisemna zgodę rodziców na udział w turnieju.