POLSKI ZWIĄZEK TAEKWONDO OLIMPIJSKIEGO
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 891 13 25
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079
www.pztaekwondo.pl

Puchar Polski POOMSAE
07 maj 2022 Ciechanów

1. **Data i miejsce:** 07 maja 2022 Ciechanów

2. **Organizator:** Miejskiego Ogniska TKKF Promyk Ciechanów

3. **Osoby funkcyjne:**
   a) Kierownik organizacyjny: Dariusz Płoski tel. 604-169-218 , Paweł Nałęcz tel. 515-132-442
   b) Dyrektor zawodów: Mirosław Furman
   c) Sędzia główny: Cheolin Kang
   d) Biuro zawodów: Katarzyna Skarżyńska

4. **Miejsce zawodów:** Hala CLKS MAZOVIA im. Ireneusza Palińskiego ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów
5. **Biuro zawodów:** Hala CLKS MAZOVIA im. Ireneusza Palińskiego ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów

6. **Warunki uczestnictwa:**
   Kluby posiadające licencję PZTO na rok 2022. Zawodnicy posiadający licencje oraz stopnie zgodne z regulaminem PZTO. Zgłoszenie zawodnika przez klub traktowane jest równoznaczne z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnego badania lekarskiego oraz ubezpieczenia NNW. W przypadku niepełnoletnich uczestników, trenerzy lub kierownicy drużyn, zobowiązani są do posiadania zgodny rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zawodnicy zobowiązani są posiadać zgodny z regulaminami WT strój do POOMSAE (uniform), dozwolony jest również dobok. Dla stopni uczniowskich obowiązuje biała kryza dla poom/dan odpowiednio czerwono-czarna i czarna kryza. Oznaczenie kraju dozwolone jest wyłącznie dla członków kadr narodowych.

7. **Zgłoszenia:**
   Zgłoszenia zawodników w nieprzekraczalnym terminie do dnia 03 maj 2022; godzina 23.59 poprzez system Sport Zona

8. **Kategorie (Kobiety / Mężczyźni):**
   a) Dzieci do lat 9;
   b) Młodzik 10-11 lat;
   c) Junior Młodszy 12-14 lat;
   d) Junior 15-17 lat;
   e) Senior I 18-30 lat;
   f) Senior II 31-40 lat;
   g) Masters I 41-50 lat;
   h) Masters II od 51 lat.

9. **Konkurencje:**
   a) Poomsae indywidualne kobiet według kategorii wiekowych,
   b) Poomsae indywidualne mężczyzn według kategorii wiekowych,

10. **Zasady rozgrywania:**

W rundzie eliminacyjnej (do 21 zawodników w grupie) i półfinałowej (16 zawodników) zawodnicy wykonują po jednej formie z wykazu poomsae obowiązkowych, a w finale (8 zawodników) każdy zawodnik wykonuje dwie (2) formy poomsae z trzydziesto sekundową przerwą pomiędzy wykonaniami.

POOMSAE OBOWIĄZKOWE Pucharu Polski Poomsae Ciechanów 2022

Kategoria	Eliminacje	Półfinał	Finał
Dzieci do lat 9	Taegeuk IL JANG	Taegeuk I JANG	Taegeuk I JANG Taegeuk SAM JANG
Młodzik 10-11 lat	Taegeuk SAM JANG	Taegeuk I JANG	Taegeuk SA JANG Taegeuk O JANG
Junior Młodszy 12-14 lat	Taegeuk SA JANG	Taegeuk CHIL JANG	Taegeuk YUK JANG Poomsae PAL JANG
Junior 15-17 lat	Taegeuk YUK JANG	Taegeuk KORYO	Taegeuk CHIL JANG Poomsae KEUMGANG
Senior I 18-30 lat	Taegeuk CHIL JANG	Poomsae KEUMGANG	Poomsae KORYO Poomsae SIPJIN
Senior II 31-40 lat	Poomsae PYONGWON	Poomsae TAEBAEK	Poomsae KEUMGANG Poomsae JITAE
Masters I 41-50 lat	Taegeuk KEUMGANG	Poomsae KORYO	Poomsae TAEBAEK Poomsae PYONGWON
Masters II od 51 lat	Poomsae TAEBAEK	Poomsae JITAE	Poomsae KORYO Poomsae SIPJIN

11. **Nagrody:**
   a) medale i dyplomy za miejsca 1-3;
   b) wprowadzona będzie klasyfikacja za najlepszego technika w kategorii (kobieta , mężczyzna) ;
   c) wprowadzona będzie klasyfikacja medalowa klubów ;

12. **Opłaty:**
   Opłata startowa: 130 zł od osoby, płatne przelewem na konto TKKF Promyk Ciechanów w terminie zgłoszeń:
   71 1600 1462 1807 7080 3000 0001
   Dane do przelewu:

Miejskiego Ogniska TKKF PROMYK Ciechanów
06-400 Ciechanów
ul. 17 Stycznia 56
z dopiskiem „Puchar Polski Poomsae + klub + liczba zawodników”.
Opłata startowa po terminie zgłoszeń wynosi 160 zł.

13. **Sędziowanie:**
Sędziowie otrzymują powołania do sędziowania zawodów z biura PZTO. Informacje organizacyjne otrzymują powołani sędziowie od gospodarza turnieju.

14. **Program zawodów**:

07 maja 2022 (sobota):
- godzina 8:30 do 10.30 - rejestracja zawodników w biurze zawodów,
- godzina 11.00 – rozpoczęcie zawodów,
- godzina 18.00 – zakończenie zawodów.