Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079
www.pztaekwondo.pl

Puchar Polski Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Taekwondo Olimpijskim.
Memoriał Marka Budzyńskiego.

I. ORGANIZATOR
Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

II. WSPÓŁORGANIZATOR
Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego w Lublinie

III. GOSPODARZ
Klub Sportowy PROTEKTOR Lublin

IV. PATRONAT HONOROWY
Prezydent Fundacji Teatroterapia Lubelska Pani Maria Pietrusza Budzyńska

V. TERMIN I MIEJSCE
- termin: 23 listopada 2025 r. (niedziela)
- **miejsce: hala sportowa XXX Liceum Ogólnokształcącego w Lublinie, ul. Wajdeloty 12**

VI. CEL IMPREZY
1. Popularyzacja Para Taekwondo Olimpijskiego jako dyscypliny sportu również dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
2. Rozwijanie sprawności fizycznej i kształtowanie pozytywnych cech osobowości niepełnosprawnych zawodników .
3. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych podczas treningów w sekcjach klubowych .
4. Rozpowszechnianie idei Para Taekwondo Olimpijskiego oraz integracja osób niepełnosprawnych ze środowiskiem ludzi zdrowych.

VII. OSOBY FUNKCYJNE
Kierownik organizacyjny: Tomasz Kukier tel. 721994111
Sędzia główny: Janusz Chwaszczewski

VIII. UCZESTNICTWO
1. Zawodnicy posiadający aktywną licencję zawodniczą PZTO, zgłoszeni przez członkowskie kluby sportowe prowadzące działalność szkoleniową z osobami z niepełnosprawnością intelektualną (przypominamy, że licencja zawodnicza Para Taekwondo oraz Taekwondo specjalne jest wyrabiana i aktywowana całkowicie **bezpłatnie** po uprzednim złożeniu do PZTO stosownego wniosku).
2. Uczestnikami turnieju mogą być osoby z upośledzeniem umysłowym w stopniu: lekkim i umiarkowanym .

3. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych, posiadający zgodę lekarza na udział w zawodach .

IX. KONKURENCJE
ZAWODNICY :

Kobiety, mężczyźni
1.Młodzieżowiec - do 20 lat
2.Senior - 21-29 lat
3.Senior II - 30 lat i więcej

Poomsae obowiązkowe:

1.Poomsae indywidualne kobiet
2.Poomsae indywidualne mężczyzn
Uwaga – zawodnicy bez względu na stopień wykonują dwa dowolnie przez siebie wybrane następujące po sobie poomsae z przedziału 8-1 kup.

Poomase w stylu dowolnym (z dowolnych sztuk walki lub wg własnej inwencji zawodnika) :

1.Poomsae indywidualne kobiet
2.Poomsae indywidualne mężczyzn

Uwaga – zawodnicy bez względu na stopień wykonują dwa następujące po sobie dowolne poomsae.

Indywidualny konkurs sprawności.

1. Bieg na dystansie 20 m. (bieg z ominięciem bramki, start i meta w tym samym miejscu).

2. Kopnięcia na czas 10 sek. technika ap chagi na tarczę. Kopnięcia zawodnik wykonuje jedną nogą .

X. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody odbędą się zgodnie z Regulaminem Technicznym Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego dostosowanym do możliwości i stopnia wyszkolenia zawodników biorących udział w zawodach. O ostatecznym sposobie rozegrania zawodów zdecyduje sędzia główny zawodów.

1. Zawodnicy zostaną podzieleni na grupy z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i stopnia niepełnosprawności.
2. Zawodnicy startują w kategoriach wiekowych: do 20 lat, 21-29 lat oraz powyżej 30 roku życia (o kategorii wieku decyduje rok urodzenia).
3. W sprawach spornych nie ujętych w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie Komisja w skład której wejdą: sędzia główny zawodów, przedstawiciel organizatora, przedstawiciel trenerów.

PRZEPISY SPORTOWE: Regulamin Techniczny PZTO i WT

XI. ZGŁOSZENIA

1. Każdy zawodnik może być zgłoszony maksymalnie do dwóch konkurencji : poomsae

obowiązkowe i jedna z konkurencji sprawnościowych lub poomsae dowolne i jedna z konkurencji sprawnościowych.

Uwaga ! Zawodnicy z lekkim stopniem upośledzenia umysłowego biorą udział tylko w konkurencji poomsae obowiązkowe.

2. Zgłoszenia (na kartach zgłoszeń: załączniki nr 1) należy przesłać do **20 listopada 2025** roku na adres: **taekwondolublin@hotmail.com**
3. Oryginał zgłoszenia z odpowiednimi pieczęciami i podpisami należy dostarczyć do biura zawodów w trakcie rejestracji ekip.
4. Ostatecznym terminem weryfikacji zgłoszeń, uzasadnionych zmian w składzie ekipy oraz uzupełnienia licencji lub innych brakujących dokumentów jest możliwe podczas rejestracji ekip w dniu zawodów .

XII. NAGRODY

indywidualne: za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach dyplomy

drużynowe: za miejsce 1 – 3 puchary

XIII. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Reprezentacja na otwarciu powinna wystąpić w **jednolitych strojach sportowych.**
2. Prosimy opiekunów ekip o dopilnowanie, aby zawodnik ubrany był w dobok (strój do taekwondo WT)
3. Opiekunowie oraz zawodnicy biorący udział w zawodach na hali sportowej muszą posiadać **czyste, sportowe obuwie na zmianę**.
4. Ekipy przyjeżdżają własnym transportem na swój koszt.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.
6. Kluby zgłaszające uczestników zobowiązane są do ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków i ich następstw, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

Program zawodów - 23.11.2025:

9^{00} – 9^{30}	Przyjazd ekip – rejestracja w biurze zawodów
– 9^{30}	Odprawa kierowników ekip
10^{00} – 11^{30}	Zawody sportowe – konkurencje sprawnościowe
11^{30} – 12^{00}	Ceremonia Otwarcia (ustawienie się i prezentacja ekip)
12^{00} – 12^{30}	Ceremonia Otwarcia Turnieju
12^{30} – 14^{00}	Zawody sportowe – konkurencje poomsae
ok. 14^{00}–14^{30}	Dekoracje, Ceremonia Zamknięcia zawodów.