SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

TAEKWONDO OLIMPIJSKIE

Dział I.

Kategorie wiekowe		
Młodzieżowiec	18-20 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2006-31.12.2008
Junior	15-17 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2009-31.12.2011
Junior młodszy	12-14 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2012-31.12.2014
Młodzik	10-11 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2015-31.12.2016
Uwaga: Kategoria młodzieżowiec została dostosowana do przepisu zawartego w Regulaminie ogólnym SSM cz. „A" w *dziale 2 Program.* Od roku 2027 nastąpi zmiana w zasadach punktacji pomiędzy sportami olimpijskimi a nieolimpijskimi. W sportach nieolimpijskich do rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane będą wyniki tylko w kategoriach wiekowych młodzik oraz junior młodszy.		

Dział II.

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

1. **Organizator.**

Komitet organizacyjny na terenie, którego rozgrywana jest OOM. Organizatorem OOM w bloku halowym w 2026 roku będzie Łódzka Federacja Sportu. Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego.

2. **Termin zawodów.**

Finały: *15-17 maja 2026*
Miejsce: woj. łódzkie

Zawody rozegrane będą w następujących konkurencjach:
K: -29kg, -33kg, -37kg, -41kg, -44kg, -47kg, -51kg, -55kg, -59kg, +59kg,

M: -33kg, -37kg, -41kg, -45kg, -49kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, +65kg,

3. **Warunki uczestnictwa.**

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (cześć A) w kategorii wiekowej junior młodszy:

- posiadać aktualny wpis do ewidencji zawodników PZTO a także:
- posiadać aktualną licencję PZTO;
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,

- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o braku przeciwskazań do uprawiania sportu,

Do zawodów finałowych kwalifikuje się 180 zawodników na podstawie punktów rankingowych uzyskanych w dwóch Pucharach Polski poprzedzających finał OOM. Data i miejsce Pucharów Polski wliczanych do eliminacji ogłoszona będzie po ustaleniu przez PZTO kalendarza sportowego na rok 2026. W wytypowanych Pucharach Polski prawo udziału będą mi tylko licencjonowani zawodnicy z Polski. Najwyżej sklasyfikowane osoby w rankingu do OOM w danych kategoriach wagowych (w ilości zgodniej z poniższą tabelą) uzyskają kwalifikacje imienne do zawodów finałowych OOM.

Punkty rankingowe zdobywane będą zgodnie z regulaminem: „Regulamin powoływania Reprezentacji Polski i zasady rankingu Polskiego". Na podstawie wybranych dwóch Pucharów Polski zostanie utworzona lista rankingowa, do której nie wliczają się punkty z poprzedniego roku oraz innych imprez rankingowych.

W przypadku uzyskania kwalifikacji w dwóch kategoriach wagowych, klub zawodnika zostanie poproszony o zdeklarowanie wagi do imprezy finałowej OOM w celu zapełnienia list rankingowych. W przypadku remisu punktowego o kolejności decydują kolejno: wynik bezpośredniej rywalizacji, wyższa lokata w rankingu ogólnym PZTO oraz pierwszeństwo zawodnika, który odpadł z medalistą eliminacji.

Zawodnicy kwalifikują się imiennie w kategoriach wagowych, w których są sklasyfikowani w rankingu do OOM. Podczas zawodów finałowych nie ma możliwości zmiany kategorii wagowej. W przypadku, gdy zawodnik nie zmieści się w limicie wagowym podczas zawodów finałowych, wówczas zostanie sklasyfikowany na miejscu ostatnim w danej kategorii wagowej (bez naliczenia punktów SSM).

Liczbę zakwalifikowanych zawodniczek i zawodników w danej kategorii wagowej przedstawiono w tabeli poniżej:

dziewczęta	-29 kg	-33 kg	-37 kg	-41 kg	-44 kg	-47 kg	-51 kg	-55 kg	-59 kg	+59 kg
liczba zawodników	**5**	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	**11**	**8**	**8**	**8**
chłopcy	-33 kg	-37 kg	-41 kg	-45 kg	-49 kg	-53 kg	-57 kg	-61 kg	-65 kg	+65 kg
liczba zawodników	**10**	**11**	**10**	**11**	**10**	**8**	**8**	**8**	**8**	**6**

Lista zakwalifikowanych będzie dostępna na stronie www. Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego po ostatnim turnieju rankingowym.

W sytuacji, gdy w danej kategorii wagowej nie zostanie wyłoniona liczba zawodników zgodna z powyższą tabelą, istnieje możliwość zwiększenia liczby zawodników w kategoriach nieobsadzonych lub przesunięcie wolnych miejsc do innej kategorii wagowej, w ramach ogólnej liczby uczestników OOM. Zmiany liczby miejsc w poszczególnych kategoriach wagowych dokonuje PZTO - Ostateczna lista zakwalifikowanych zawodników zostanie opublikowana na stronie PZTO na 7 dni przed zawodami finałowymi OOM.

Uwaga! W zawodach finałowych OOM nie ma możliwości dołączenia zawodników na koszt własny klubu. Limit miejsc podczas zawodów finałowych OOM to 180 zawodników.

4. Sposób przeprowadzania zawodów.

- zgodnie z przepisami PZTO oraz niniejszym regulaminem;
- weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startowa zawodników;
- program zawodów(tabela);
- łączna liczba uczestników w finałach OOM wynosi **245** osoby, w tym:
  180 zawodniczek i zawodników: w tym 90 dziewcząt (**K**) i 90 chłopców (**M**),
  35 szkoleniowców,
  28 sędziów w tym delegat techniczny,
  2 delegatów PZTO.

5. **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym nr 1 OOM i regulaminie Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego.

6. **Program zawodów:**

OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych	
Dzień 1	przyjazd do kolacji (**K + M**), waga wieczorna (K + M), weryfikacja zgłoszeń (K + M), losowanie (K + M),
Dzień 2	Otwarcie OOM (K + M), waga poranna (K + M), Kyorugi M (-33 kg, -41 kg, -49 kg, -57 kg, -65 kg) Kyorugi K (-29 kg, -37 kg, -44 kg, -51 kg, -59 kg)
	Waga wieczorna (K + M), weryfikacja zgłoszeń (K + M) losowanie (K + M),
Dzień 3	waga poranna (K + M), Kyorugi M (-37 kg, -45 kg, -53 kg, -61 kg, +65 kg) Kyorugi K (-33 kg, -41 kg, -47 kg, -55 kg, +59 kg) wyjazd po kolacji **(K + M)**

Dział III.

SYSTEM OCEN: zgodnie z załącznikami nr 1,2,3,4

Dział IV.

W kategorii młodzik w ramach SSM oceniane są Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików.

Zasady rozgrywania MMM:

- w pierwszej kolejności przeprowadza się konkurencję poomse jedynie z podziałem na kategorie chłopców i dziewcząt,
- następnie zawodnicy dzieleni są 10 kategorii wagowych K/M zgodnie z rzeczywistą wagą.
- podział na poszczególne kategorie wagowe rozpoczyna się od 2 zawodników posiadających środkowy limit wagi, dzieląc zawodników równo na pięć grup w górę i w dół (razem 10 grup)
- sędzia główny ma prawo przesunąć zawodników w grupach, jeżeli różnice wagowe zagrażają bezpieczeństwu.

Strefy MMM:

Strefa	2023	2024	2025	2026
A – WLP, ZPM, LBU	ZPM	WLP	ZPM	WLP
B – ŁDZ, WM, PDL, POM, KPM	PDL	WM	KPM	KPM
C –ŚWI, MAZ, PKR, LUB	MAZ	LUB	ŚWI	MAZ
D – DŚL, MŁP, ŚL, OPO	MŁP	DŚL	OPO	OPO

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,

- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 30 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.

- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia

wniosku o podział punktów 31 października 2026.

- uczestnictwo zawodników zagranicznych SSM określają przepisy regulaminów: ogólnego cz. „A" SSM i właściwego PZS.

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data: 18.02.2026

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Polski Związek Taekwondo Olimpijskie

Polski Związek Taekwondo Olimpijskie
PREZES
Artur Chmielewski

Dyscyplina:
TAEKWONDO OLIMPIJSKIE

Załącznik #1: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok **2026**

Grupa wiekowa: **MŁODZIK**

id	Nazwa wydarzenia	Ranga	Liczba stref	Rodzaj	SUMA PKT
1	MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW	MMM	4	indywidualne	1232
2	MISTRZOSTWA POLSKI	MP/PP	1	indywidualne	
3					

STANDARD punktacji SSM

Lp	Nazwa konkurencji	Liczba osób w konkurencji	L. zaw w 2025	ID wydarzenia	Miejsca																SUMA/ wydarzenie	SUMA wszystkie wydarzenia
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
1	Walka K1	1	17	1	5	4	3	2													14	56
2	Walka K2	1	21	1	5	4	3	2													14	56
3	Walka K3	1	16	1	5	4	3	2													14	56
4	Walka K4	1	17	1	5	4	3	2													14	56
5	Walka K5	1	24	1	5	4	3	2													14	56
6	Walka K6	1	22	1	5	4	3	2													14	56
7	Walka K7	1	22	1	5	4	3	2													14	56
8	Walka K8	1	20	1	5	4	3	2													14	56
9	Walka K9	1	21	1	5	4	3	2													14	56
10	Walka K10	1	14	1	5	4	3	2													14	56
11	Walka M1	1	26	1	5	4	3	2													14	56
12	Walka M2	1	25	1	5	4	3	2													14	56
13	Walka M3	1	29	1	5	4	3	2													14	56
14	Walka M4	1	30	1	5	4	3	2													14	56
15	Walka M5	1	31	1	5	4	3	2													14	56
16	Walka M6	1	26	1	5	4	3	2													14	56
17	Walka M7	1	25	1	5	4	3	2													14	56
18	Walka M8	1	23	1	5	4	3	2													14	56
19	Walka M9	1	19	1	5	4	3	2													14	56
20	Walka M10	1	17	1	5	4	3	2													14	56
21	Poomse K	1	26	1	5	4	3	2													14	56
22	Poomse M	1	24	1	5	4	3	2													14	56

Dyscyplina:
TAEKWONDO OLIMPIJSKIE

Załącznik #2: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok **2026**

Grupa wiekowa: **JUNIOR MŁODSZY**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj
1	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	indywidualne
2	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne
3		

SUMA PKT

1253

STANDARD punktacji SSM

Lp	Nazwa konkurencji	Liczba osób w konkurencji	L. zaw w 2025	ID wydarzenia	Miejsca																				SUMA/ wydarzenie
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	K -29kg	1	4	1	12	10	8	8	1																39
2	K -33kg	1	16	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1											60
3	K -37kg	1	26	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1											60
4	K -41kg	1	24	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1											60
5	K -44kg	1	33	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1											60
6	K -47kg	1	29	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1											60
7	K -51kg	1	33	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1	1										61
8	K -55kg	1	24	1	12	10	8	8	5	5	5	5													58
9	K -59kg	1	17	1	12	10	8	8	5	5	5	5													58
10	K +59kg	1	26	1	12	10	8	8	5	5	5	5													58
11	M -33kg	1	16	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1											60
12	M -37kg	1	24	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1	1										61
13	M -41kg	1	33	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1											60
14	M -45kg	1	34	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1	1										61
15	M -49kg	1	35	1	12	10	8	8	5	5	5	5	1	1											60
16	M -53kg	1	25	1	12	10	8	8	5	5	5	5													58
17	M -57kg	1	16	1	12	10	8	8	5	5	5	5													58
18	M -61kg	1	15	1	12	10	8	8	5	5	5	5													58
19	M -65kg	1	14	1	12	10	8	8	5	5	5	5													58
20	M +65kg	1	12	1	12	10	8	8	1	1															40
21	Poomse K	1	21	1	12	10	8	7	6	5	3	2													53
22	Poomse M	1	11	1	12	10	8	7	6	5	3	1													52

Dyscyplina:
TAEKWONDO OLIMPIJSKIE

Załącznik #3: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok **2026**

Grupa wiekowa: **JUNIOR**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	1266
2			
3			

STANDARD punktacji SSM

Lp	Nazwa konkurencji	Liczba osób w konkurencji	L. zaw w 2025	ID wydarzenia	Miejsca																				SUMA/ wydarzenie
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	M -45kg	1	6	1	15	12	10	10																	47
2	M -48kg	1	6	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
3	M -51kg	1	8	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
4	M -55kg	1	10	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
5	M -59kg	1	17	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
6	M -63kg	1	10	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
7	M -68kg	1	11	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
8	M -73kg	1	12	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
9	M -78kg	1	8	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
10	M +78kg	1	12	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
11	K -42kg	1	4	1	15	12	10	10																	47
12	K -44kg	1	8	1	15	12	10	10																	47
13	K -46kg	1	9	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
14	K -49kg	1	11	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
15	K -52kg	1	15	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
16	K -55kg	1	16	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
17	K -59kg	1	12	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
18	K -63kg	1	11	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
19	K -68kg	1	6	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
20	K +68kg	1	12	1	15	12	10	10	3	3	3	3													59
21	Poomse K	1	11	1	15	12	10	8	7	5	3	1													61
22	Poomse M	1	3	1	15	12	10	8	7	5	3	1													61

Dyscyplina:
TAEKWONDO OLIMPIJSKIE

Załącznik #4: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok **2026**

Grupa wiekowa: **MŁODZIEŻOWIEC**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	704
2			
3			

Lp	Nazwa konkurencji	Liczba osób w konkurencji	L. zaw w 2025	ID wydarzenia	STANDARD punktacji SSM																		SUMA/ wydarzenie
					Miejsca																		
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1	K -49kg	1	10	1	25	21	16	16	2,5	2,5	2,5	2,5											88
2	K -57kg	1	13	1	25	21	16	16	2,5	2,5	2,5	2,5											88
3	K -67kg	1	9	1	25	21	16	16	2,5	2,5	2,5	2,5											88
4	K +67kg	1	8	1	25	21	16	16	2,5	2,5	2,5	2,5											88
5	M -58kg	1	7	1	25	21	16	16	2,5	2,5	2,5	2,5											88
6	M -68kg	1	17	1	25	21	16	16	2,5	2,5	2,5	2,5											88
7	M -80kg	1	15	1	25	21	16	16	2,5	2,5	2,5	2,5											88
8	M +80kg	1	7	1	25	21	16	16	2,5	2,5	2,5	2,5											88
9																							0
10																							0