2026

Regulamin powoływania Kadry Narodowej, Reprezentacji Polski oraz zasad rankingu Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego

POLSKI ZWIĄZEK TAEKWONDO OLIMPIJSKIEGO

Spis treści

Rozdział 1. Regulamin powoływania Kadry Narodowej 3

§1 Zasady powoływania szerokiej Kadry Narodowej 3

§2 Kryteria selekcji szerokiej Kadry Narodowej 3

§3 Prawa i obowiązki zawodników i trenerów Kadry Narodowej 4

Rozdział 2. Regulamin powołania zawodników 5

§1 Ścisła Kadra Narodowa 5

§2 Reprezentacja Polski na zawody mistrzowskie 6

Rozdział 3. Udział w akcjach na koszt własny lub koszt klubu 8

§1 Akcje ścisłej Kadry Narodowej na koszt własny 8

§2 Reprezentacja Polski na zawody mistrzowskie na koszt własny 9

Rozdział 4. Ranking Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego 10

§1 Zasady rankingu PZTO 10

Rozdział 5. Regulamin powołania trenerów 11

§1 Powoływanie do ścisłej Kadry Narodowej 11

§2 Powoływanie do Reprezentacji Polski 12

Rozdział 7. Postanowienia końcowe 13

Rozdział 1. Regulamin powoływania Kadry Narodowej

§1 Zasady powoływania szerokiej Kadry Narodowej

1. Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego powołuje zawodników do szerokiej Kadry Narodowej zgodnie z wymogami ministra właściwego do spraw kultury fizycznej.
2. Zawodnicy powołani są do szerokiej Kadry Narodowej w ramach umów o:
   a. dofinansowaniu ze środków budżetu państwa (budżet – senior 17 lat i starsi),
   b. dofinansowaniu ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej (FRKF – kadet do 14 lat, junior do 17 lat, młodzieżowiec do 20 roku życia).
3. Zawodnicy z szerokiej Kadry Narodowej powoływani są do ścisłej Kadry Narodowej oraz udziału w zawodach w ramach Reprezentacji Polski. Szczegóły dotyczące powołania do szkolenia i udziału w zawodach znajdują się w rozdziałach dotyczących ścisłej Kadry Narodowej oraz Reprezentacji Polski.
4. Szeroką Kadrę Narodową powołuje się na okres roku od 1 stycznia do 31 grudnia. Dopuszcza się powołanie kadry narodowej w cyklach półrocznych.
5. Skład szerokiej Kadry Narodowej może być weryfikowany w ciągu roku na podstawie wyników w zawodach i realizacji planów szkolenia przez zawodników.

§2 Kryteria selekcji szerokiej Kadry Narodowej

1. Członek Kadry Narodowej musi mieć aktywną licencję zawodnika PZTO oraz aktualne orzeczenie lekarza medycyny sportowej.
2. Skład szerokiej Kadry Narodowej zatwierdza Zarząd PZTO na wniosek Dyrektora Sportowego/Kierownika Wyszkolenia.
3. Zawodnicy do szerokiej Kadry Narodowej powołani są na podstawie poniższych kryteriów:
   a. Budżet – Senior:
      - zawodnicy kwalifikujący się do szkolenia w grupach A1 – B2 zgodnie z wymogami MSiT na dany rok,
      - Zawodnicy wytypowani przez PZTO na podstawie wyników międzynarodowych, którzy nie wykazali się osiągnięciami uprawniającymi do wyżej wymienionych grup, jednak mają szanse uzyskania kwalifikacji olimpijskiej, zaopiniowani przez Zespół Metodyczny i zaakceptowani przez Dyrektora DSW.
   b. FRKF - Młodzież:

Kategoria	**Stopień szkoleniowy**	**Wynik sportowy**	**Ranking PZTO**
Kadet 12-14 lat	2 kup	Turnieje mistrzowskie międzynarodowe ME MŚ: miejsca 1-8	Miejsce 1-20 w rankingu PZTO w kategorii kadet lub młodzik – ranking końcowy roku poprzedniego.

		OOM: miejsca 1-2	
Junior 15-17 lat	1 kup	Turnieje mistrzowskie międzynarodowe ME i MŚ: miejsca 1-8 MPJ: miejsca 1-2 OOM: miejsce 1	Miejsce 1-20 w rankingu PZTO w kategorii junior lub kadet – ranking końcowy roku poprzedniego
Młodzieżowiec 18-20 lat	1 kup	Turnieje mistrzowskie międzynarodowe ME i MŚ: miejsca 1-8 MPS: miejsca 1-3 MMP: miejsca 1-2 MPJ: miejsce 1	Miejsce 1-15 w rankingu PZTO w kategorii U21 lub junior – ranking końcowy roku poprzedniego

Uwagi: Wynik zostaje uznany pod warunkiem wygrania co najmniej jednej walki.

§3 Prawa i obowiązki zawodników i trenerów Kadry Narodowej

1. Zawodnicy i trenerzy Kadry Narodowej zobowiązani są do:
   a. realizacji programu szkolenia, opracowanego przez PZTO,
   b. przestrzegania postanowień regulaminów PZTO, uchwał i decyzji Zarządu Związku oraz decyzji kierownictwa, trenera i lekarza reprezentacji,
   c. przestrzegania postanowień organizatora zawodów,
   d. poddawania się badaniom lekarskim, testom sprawnościowym, testom specjalistycznym oraz antydopingowym,
   e. przestrzegania zakazu stosowania środków dopingujących, narkotyków oraz innych używek,
   f. przestrzegania zakazu przyjmowania jakichkolwiek lekarstw i suplementów diety bez wcześniejszej zgody lekarza medycyny sportowej,
   g. korzystania ze sprzętu i stroju reprezentanta Polski udostępnionego przez Związek, dbania o jego stan oraz zwrotu w przypadku rezygnacji z członkostwa w Kadrze lub jego utraty,
   h. przestrzegania zakazu umieszczania we własnym zakresie jakichkolwiek dodatkowych znaków i napisów na stroju i sprzęcie, o którym mowa w punkcie „g”,
   i. przestrzegania sportowego trybu życia,
   j. podczas udziału w akcjach finansowanych przez PZTO, w przypadku promowania swojej osoby w mediach i sieciach społecznościowych, obowiązujący jest wymóg promowania, wspominania i oznaczania PZTO,
   k. rozwiązywania powstałych problemów poprzez bezpośrednie negocjacje z kierownictwem Reprezentacji lub Związkiem.
2. Zawodnicy i trenerzy ścisłej Kadry Narodowej realizujący przyjęty przez Związek plan szkolenia mogą:
   a. otrzymywać sprzęt sportowy,
   b. otrzymywać nagrody za osiąganie wysokich wyników sportowych (zgodnie z aktualnymi przepisami),

c. otrzymywać stypendia sportowe (zgodnie z aktualnymi przepisami).
d. korzystać z usług Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej (zgodnie z możliwościami),
e. korzystać z ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas akcji organizowanych przez PZTO.

3. W przypadku nieprzestrzegania postanowień niniejszego regulaminu zawodnik lub trener może zostać usunięty z Kadry Narodowej.

Rozdział 2. Regulamin powołania zawodników

§1 Ścisła Kadra Narodowa

1. Ścisła Kadra Narodowa jest wybierana w następujących kategoriach wiekowych:
   a. senior (17 lat i starsi),
   b. młodzieżowiec międzynarodowy U21 (16 – 20 lat),
   c. junior (15 – 17 lat),
   d. junior młodszy/kadet (12 – 14 lat).
2. Aktualny ranking Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego jest podstawowym narzędziem wyboru zawodników i trenerów do Ścisłej Kadry Narodowej w danej grupie wiekowej.
3. Liczebność danej grupy wiekowej wynika z jej potencjału szkoleniowego i możliwości finansowych.
4. Ścisła Kadra Narodowa realizuje program szkoleniowy zgodny z rocznymi planami PZTO, dostosowanymi do danej grupy wiekowej. Program szkolenia obejmuje:
   a. udział w zgrupowaniach, konsultacjach, zawodach - krajowych i międzynarodowych,
   b. udział w badaniach sportowo-lekarskich,
   c. udział w badaniach i testach diagnostycznych.
5. Skład ścisłej Kadry Narodowej jest wybierany w cyklach sześciomiesięcznych. Dokładny okres wyboru składu ścisłej Kadry Narodowej zależy od kalendarza startów, zawodów rankingowych, możliwości finansowych i potencjału sportowego danej grupy.
6. Dokładne terminy wyboru składu ścisłej Kadry Narodowej są ustalane i publikowane na początku każdego roku, po finalizacji kalendarza sportowego. W sytuacji, gdy nie zostanie wyznaczony konkretny termin, skład ścisłej Kadry Narodowej jest ustalany do końca bieżącego roku.
7. W przypadku, gdy na akcje szkoleniowe PZTO (konsultacje, zgrupowania, zawody) zostanie powołana większa liczba uczestników niż liczba zawodników szkolonych w ścisłej Kadrze Narodowej, lub zawodnik z tej Kadry nie może uczestniczyć w danej akcji, do składu na tę akcję może zostać powołana kolejna osoba z aktualnego rankingu PZTO.
8. Skład ścisłej Kadry Narodowej w poszczególnych kategoriach wiekowych zatwierdza

Zarząd PZTO na wniosek Dyrektora Sportowego/Kierownika Wyszkolenia.

9. Ścisła Kadra Narodowa jest wybierana spośród zawodników znajdujących się na liście szerokiej Kadry Narodowej na dany rok.
10. Podstawą wyboru ścisłej Kadry Narodowej jest aktualny ranking PZTO dla danej grupy wiekowej.
11. Liczba zawodników w poszczególnych grupach wiekowych jest uzależniona od możliwości finansowych oraz potencjału sportowego danej grupy wiekowej.
12. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość powołania zawodnika do ścisłej Kadry Narodowej na zasadzie „dzikiej karty". O przyznanie zawodnikowi „dzikiej karty" może wystąpić do Zarządu PZTO jedynie klub zawodnika lub trener ścisłej Kadry Narodowej drogą pisemną wraz z uzasadnieniem. Zawodnik może dołączyć do ścisłej Kadry Narodowej na zasadzie „dzikiej karty" wyłączenie po akceptacji Zarządu PZTO.
13. W pierwszej kolejności powołuje się zawodników na podstawie rankingu PZTO dla danej grupy wiekowej.
14. Kluby zawodników powołanych do ścisłej Kadry Narodowej mają obowiązek wyznaczyć jednego z trenerów tej Kadry (za jego zgodą) jako odpowiedzialnego za zawodnika podczas wszystkich akcji organizowanych przez PZTO.

§2 Reprezentacja Polski na zawody mistrzowskie

1. Niniejszy regulamin określa wybór Reprezentacji Polski w kategoriach wiekowych:
    a. Senior,
    b. Młodzieżowiec U21,
    c. Junior,
    d. Junior Młodszy/Kadet.
2. Regulamin obejmuje cykliczne zawody mistrzowskie we wszystkich kategoriach wagowych, a także w kategoriach olimpijskich, takich jak:
    a. Mistrzostwa Świata,
    b. Mistrzostwa Europy.
3. Turnieje, które nie są objęte niniejszym regulaminem, podlegają odrębnym, specyficznym dla danego turnieju przepisom i wytycznym ustalonym przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego.
4. Ostateczny skład Reprezentacji Polski na zawody mistrzowskie (w tym zawodników na koszt własny) zatwierdza Zarząd PZTO oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki.

5. Zawodnik w momencie selekcji do Reprezentacji Polski musi spełniać następujące wymagania:
    a. posiadać aktualną licencję zawodniczą w Polskim Związku Taekwondo Olimpijskiego,
    b. posiadać aktualną licencję zawodniczą (Global Athlete Licence) Światowej Federacji Taekwondo (WT – World Taekwondo),
    c. posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie, reprezentacja Seniorów dodatkowo

wykonane w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej w Warszawie,

d. posiadać paszport ważny minimum rok,
e. być posiadaczem stopnia szkoleniowego wymaganego komunikatem zawodów mistrzowskich,
f. spełniać minima startowe dla danego turnieju.

6. Liczba zawodników powoływana do Reprezentacji zależy od ilości miejsc określonych dla danych kategorii wiekowych w danym roku.
7. Podstawą wyboru zawodników do Reprezentacji we wszystkich kategoriach wiekowych jest ranking Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego.
8. Aby zawodnik mógł zostać powołany z rankingu do składu Reprezentacji Polski, musi spełnić wszystkie ustalone minima startowe dla danego roku kalendarzowego, odpowiednie dla jego grupy wiekowej. Minima startowe są określane razem z wykazem wszystkich turniejów rankingowych w danym roku. W sytuacji, gdy nie zostaną określone konkretne minima startowe w osobnym komunikacie, stosowane są następujące ogólne wymagania minimalne:

Grupa wiekowa	**Minimum startowe niezbędne do startu w zawodach mistrzowskich dla danej grupy wiekowej**
Senior	• zawodnik jest pierwszy lub drugi w rankingu senior PZTO w kategorii wagowej, • zawodnik uzyskał minimum miejsca 1-3 na dowolnych Pucharach Świata minimum klasy G1 w danym roku*, • zawodnik ma minimum 2 wygrane walki na dowolnych Pucharach Świata minimum klasy G1 w danym roku.
Młodzież U21	• zawodnik jest pierwszy lub drugi w rankingu PZTO U21 lub jest aktualnym Mistrzem Polski Seniorów w danej kategorii wagowej, • zawodnik uzyskał minimum miejsca 1-3 na Pucharach Świata seniorów lub juniorów w danym roku*, • zawodnik ma minimum 2 wygrane walki na dowolnych Pucharach Świata minimum klasy G1 w danym roku.
Junior	• zawodnik jest pierwszy lub drugi w rankingu PZTO Junior lub jest aktualnym Mistrzem Polski Juniorów w danej kategorii wagowej, • zawodnik uzyskał minimum miejsca 1-3 na dowolnych Pucharach Świata senior lub junior minimum klasy G1/E1 w danym roku*, • zawodnik ma minimum 2 wygrane walki na turniejach międzynarodowych minimum klasy G1/E1 w danym roku.
Kadet	• zawodnik jest pierwszy lub drugi w rankingu PZTO Kadet lub jest aktualnym Mistrzem Polski Juniorów Młodszych (OOM) w danej kategorii wagowej, • zawodnik uzyskał minimum miejsca 1-3 na dowolnych Pucharach Świata minimum klasy G1/E1 w danym roku*, • zawodnik ma minimum 2 wygrane walki na turniejach międzynarodowych minimum klasy G1/E1 w danym roku.

**wyniki są uznawane pod warunkiem wygrania minimum jednej walki*

8. W uzasadnionych przypadkach, na podstawie pisemnego wniosku jednego z trenerów ścisłej

Kadry Narodowej, zawodnik może zostać zwolniony z wymogu spełnienia minimum startowego, pod warunkiem uzyskania zgody Dyrektora Sportowego lub Kierownika Wyszkolenia.

9. Zawodnicy, którzy w poprzednim roku kalendarzowym zdobyli medale na międzynarodowych zawodach mistrzowskich w tej samej grupie wiekowej, są zwolnieni z obowiązku posiadania aktualnego minimum startowego w bieżącym roku.
10. Na zawody mistrzowskie do reprezentacji w każdej kategorii wagowej powoływana jest jedna osoba, która spełnia wymagane minima startowe. W przypadku, gdy dwóch lub więcej wysoko sklasyfikowanych zawodników znajduje się w tej samej kategorii wagowej i regulamin turnieju zezwala na udział tylko jednego zawodnika z każdej kategorii, do reprezentacji powoływany jest zawodnik z wyższą pozycją w rankingu Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego.
11. W przypadku zawodów mistrzowskich w olimpijskich kategoriach wagowych skład reprezentacji ustalany jest na podstawie rankingu PZTO obejmującego wszystkie kategorie wagowe. Zawodnicy zajmujący najwyższe miejsca w klasyfikacji ogólnej zobowiązani są do wskazania kategorii olimpijskiej, w której zamierzają uczestniczyć podczas turnieju.
12. Zawodnicy reprezentacji na wspomniane turnieje są powoływani do składu według kategorii wagowych, w których są sklasyfikowani w rankingu PZTO. W przypadku, gdy powołany zawodnik nie może wystartować w swojej kategorii wagowej, jego miejsce w reprezentacji przechodzi na kolejną najwyżej sklasyfikowaną osobę.
13. W przypadku, gdy regulamin zawodów mistrzowskich zezwala na start więcej niż jednego zawodnika w danej kategorii wagowej, możliwe jest powołanie dwóch lub więcej zawodników do reprezentacji w tej samej kategorii wagowej.
14. W kategorii wiekowej kadetów, kiedy regulamin zawodów określa podział na kategorie wzrostowe, zawodnicy są powoływani do składu reprezentacji zgodnie z rankingiem PZTO. Zawodnicy, którzy są wyżej sklasyfikowani w rankingu, są mierzeni jako pierwsi i zgłaszani do odpowiednich kategorii wzrostowych. Jeżeli zawodnicy sklasyfikowani niżej znajdą się w tej samej kategorii wzrostowej, a regulamin zawodów pozwala na udział tylko jednej osoby w danej kategorii, to miejsce w reprezentacji przejmuje następna osoba z rankingu PZTO.
15. Po ustaleniu składu reprezentacji, w kategoriach wagowych, które nie zostały obsadzone przez zawodników zgodnie z rankingiem Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego, istnieje możliwość powołania zawodnika z innej kategorii wagowej, pod warunkiem uzyskania Dyrektora Sportowego lub Kierownika Wyszkolenia.

Rozdział 3. Udział w akcjach na koszt własny lub koszt klubu

§1 Akcje ścisłej Kadry Narodowej na koszt własny

1. Do wszystkich akcji organizowanych w ramach ścisłej Kadry Narodowej mogą dołączyć trenerzy i zawodnicy klubowi, w miarę dostępności miejsc i możliwości organizacyjnych.
2. Dołączenie do akcji ścisłej Kadry Narodowej wymaga zgody Dyrektora Sportowego lub

Kierownika Wyszkolenia.

3. Dołączenie do akcji ścisłej Kadry Narodowej jest możliwe wyłącznie na podstawie pisemnego wniosku skierowanego do Dyrektora Sportowego lub Kierownika Wyszkolenia.
4. W przypadku, gdy zawodnik chce dołączyć do akcji ścisłej Kadry Narodowej bez obecności swojego trenera klubowego, konieczne jest złożenie pisemnego zobowiązania, w którym jeden z trenerów ścisłej Kadry Narodowej wyrazi gotowość do przejęcia odpowiedzialności za tego zawodnika/ów na czas trwania akcji.
5. Trener i zawodnik, którzy chcą wziąć udział w akcji ścisłej Kadry Narodowej, muszą spełnić wymogi określone dla danej akcji.
6. Trenerzy uczestniczący w akcji na własny koszt lub koszt klubu są zobowiązani do dostarczenia sprawozdania po zakończeniu akcji.

§2 Reprezentacja Polski na zawody mistrzowskie na koszt własny

1. Skład Reprezentacji Polski na zawody mistrzowskie może zostać poszerzony o zawodników i trenerów na własny koszt lub koszt ich klubów.
2. Zawodnicy i trenerzy aspirujący do udziału w zawodach mistrzowskich na własny koszt lub koszt klubu, są zobowiązani do spełnienia warunków określonych w niniejszym regulaminie, ze szczególnym uwzględnieniem wymagań zawartych w Rozdziale 3.
3. Zawodnik może zostać powołany do Reprezentacji Polski na określoną imprezę mistrzowską, bez finansowania ze strony Ministerstwa Sportu i Turystyki, na podstawie pisemnego wniosku. Wniosek składa się do Zarządu Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego poprzez Dyrektora Sportowego lub Kierownika Wyszkolenia. Złożyć go może klub zawodnika ubiegającego się o udział w zawodach mistrzowskich lub trener ścisłej Kadry Narodowej. Wniosek powinien zawierać uzasadnienie wnioskodawcy oraz opinię Dyrektora Sportowego lub Kierownika Wyszkolenia PZTO.
4. Trener aspirujący do dołączenia do Reprezentacji na własny koszt lub koszt klubu musi mieć w swoim składzie zawodnika, który również startuje na własny koszt lub koszt klubu. Za zawodników Reprezentacji Polski odpowiedzialność ponoszą wyłącznie trenerzy Reprezentacji Polski.
5. W przypadku, gdy zawodnicy dołączają na koszt własny lub klub do Reprezentacji Polski bez swojego trenera klubowego, wymagana jest pisemna zgoda od jednego z trenerów Reprezentacji Polski.
6. Zawodnicy uczestniczący w zawodach mistrzowskich na własny koszt lub koszt klubu mogą otrzymać zwrot poniesionych kosztów związanych z uczestnictwem w zawodach przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego, po przedstawieniu odpowiednich faktur i rachunków przez ich klub:
    a. Za zajęcie miejsc 1-3 na Mistrzostwach Europy lub Mistrzostwach Świata w kategorii seniorów – zwrot 100% kosztów poniesionych przez klub,
    b. Za zajęcie miejsc 5-8 na Mistrzostwach Europy lub Mistrzostwach Świata w kategorii seniorów – zwrot 50% kosztów poniesionych przez klub,
    c. Za zajęcie miejsc 1-3 na Mistrzostwach Europy lub Mistrzostwach Świata w kategorii

młodzieżowców, juniorów, kadetów – zwrot 100% kosztów poniesionych przez klub. Warunkiem uznania osiągnięć sportowych dla celów zwrotu kosztów jest wygranie co najmniej jednej walki podczas danego turnieju.

7. Trenerzy Reprezentacji Polski na zawody mistrzowskie na koszt własny lub koszt klubu zobowiązani są do dostarczenia sprawozdania po zakończonych zawodach.

Rozdział 4. Ranking Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego

§1 Zasady rankingu PZTO

1. Ranking PZTO prowadzony jest w następujących kategoriach wiekowych:
   a. Młodzik 10-11 lat,
   b. Kadet międzynarodowy (junior młodszy) 12-14 lat,
   c. Junior 15-17 lat,
   d. Młodzież U21 16-20 lat,
   e. Senior +16 lat.
2. Zawody w kraju i za granicą objęte rankingiem ustalane są dla każdej grupy wiekowej oddzielnie oraz ogłaszane w formie dokumentu „Turnieje Rankingowe".
3. Suma punktów zdobytych przez danego zawodnika na turniejach rankingowych klasyfikuje go na liście rankingowej.
4. Aktualny ranking dla każdej kategorii wiekowej oraz spis turniejów rankingowych dostępny jest na witrynie internetowej Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego.
5. Punkty do rankingu dla każdej grupy wiekowej uzyskiwane są przez zawodników według poniższej tabeli:

Turnieje	**Ranga**	**Punkty za wygraną walkę**	**Miejsca – punktacja**							
			1	**2**	**3**	**5-8**	**9-16**	**17-32**	**33-64**	**65-128**
Wyznaczone turnieje m-n klasy G2 i wyższe*	P4	4	20	12	7,2	4,32	3	2,1	1,48	1
Zawody m-n klasy G1*, MPM, OOM, MPJ, MPS	P2	2	10	6	3,6	2,16	1,5	1,06	0,74	0,52
Puchary Polski	P1	1	5	3	1,8	1,08	0,75	0,53	0,37	0,26

* *W przypadku zawodów w kategorii juniorów i kadetów, ranga G tych zawodów jest określana na podstawie rangi towarzyszących zawodów w kategorii seniorów.*

6. Suma punktów każdego zawodnika w rankingu PZTO jest redukowana o 90% po zakończeniu ostatniego turnieju rankingowego w danej kategorii wiekowej każdego roku.

Pozostałe punkty są zaokrąglane do dwóch miejsc po przecinku.

7. Zawodnicy w rankingu PZTO są klasyfikowani w kategoriach wagowych odpowiednich dla swojej kategorii wiekowej. Oznacza to, że zawodnik może być wymieniony kilkukrotnie na liście rankingowej w różnych kategoriach wagowych.
8. Punkty rankingowe są przyznawane wyłącznie w określonych grupach wiekowych, dlatego zawodnicy przy przechodzeniu do wyższej kategorii wiekowej nie zachowują dotychczas zgromadzonych punktów rankingowych.
9. Zawodnicy w wieku 15-17 lat mogą być klasyfikowani w rankingu juniorów, młodzieży U21 oraz seniorów. Punkty zdobyte w jednej kategorii wiekowej nie są jednak przeliczane na inne kategorie wiekowe. Oznacza to, że zawodnik musi uczestniczyć w zawodach rankingowych odpowiednich dla każdej z kategorii wiekowych, aby zdobywać punkty. Wyjątkiem od tej zasady jest kategoria seniorów, gdzie punkty rankingowe zdobyte w tej kategorii są również zaliczane do kategorii młodzież U21.
10. W przypadku, gdy w kategorii juniora młodszego (kadeta) zawodnicy startowali w turnieju z podziałem na kategorie wzrostowe, otrzymują oni punkty rankingowe zgodnie z zajętym miejscem w aktualnej kategorii wagowej, w której są sklasyfikowani w rankingu PZTO.
11. Zmiana kategorii wagowej (przeniesienie punktów rankingowych) jest dopuszczalna w grupach wiekowych: junior, junior młodszy (kadet) oraz młodzik dwa razy do roku, w okresie od 1 do 15 stycznia oraz 1 do 15 sierpnia. Punkty rankingowe zostaną przepisane do nowej kategorii wagowej i nie będzie możliwości powrotu do poprzedniej kategorii. Przesunięcie punktów możliwe jest tylko między dwiema kategoriami wagowymi. Procedura zmiany kategorii i przesunięcia punktów może być zainicjowana wyłącznie przez klub zawodnika, który składa pisemną prośbę zgodnie z wytycznymi biura PZTO.
12. Zawodnicy powołani na imprezy mistrzowskie, którzy z powodu zbieżności terminów nie mogli uczestniczyć w zawodach krajowych, otrzymają punkty rankingowe za te zawody krajowe. Liczba punktów, która zostanie im przyznana, odpowiada kategorii wagowej, w której startowali na imprezie mistrzowskiej. Punkty te są równe ilości punktów zdobytych przez najwyżej sklasyfikowanego zawodnika w tej samej kategorii wagowej podczas odpowiadających zawodów krajowych.

Rozdział 5. Regulamin powołania trenerów

§1 Powoływanie do ścisłej Kadry Narodowej

1. W ramach ścisłej Kadry Narodowej do każdej grupy wiekowej powoływani są również trenerzy ścisłej Kadry Narodowej.
2. Liczba trenerów w danej grupie zależy od możliwości finansowych oraz potencjału sportowego danej grupy wiekowej.
3. W przypadku, gdy istnieje ograniczenie liczby miejsc dla trenerów na danej akcji szkoleniowej, o kolejności powoływanych trenerów decydować będzie aktualny ranking zawodników PZTO w danej grupie wiekowej.
4. Trener w momencie selekcji do ścisłej Kadry Narodowej musi spełniać następujące

wymagania:

1. posiadać aktualną licencję trenerską w Polskim Związku Taekwondo Olimpijskiego,
2. posiadać aktualną licencję trenerską (Global Official Licence) Światowej Federacji Taekwondo (WT – World Taekwondo),
3. posiadać minimum certyfikat COACH LEVEL I kursu trenerskiego światowej federacji Taekwondo – World Taekwondo,
4. posiadać paszport ważny minimum rok.

5. Trenerzy Ścisłej Kadry Narodowej są odpowiedzialni za określonych zawodników tej kadry w danej grupie wiekowej. Trenerzy Ścisłej Kadry Narodowej zobowiązują się pisemnie do przejęcia pełnej odpowiedzialności za wyznaczonych zawodników w ramach Ścisłej Kadry Narodowej.
6. Trenerzy ścisłej Kadry Narodowej są wybierani z klucza:
   a. W pierwszej kolejności trener zawodnika nr 1 z rankingu PZTO dla danej grupy wiekowej.
   b. W drugiej kolejności:
      – w grupach kadet, junior, młodzieżowiec - trenerzy z klubów posiadających największą liczbę zawodników w składzie ścisłej Kadry Narodowej.
      – grupie seniorów decyzja Dyrektora Sportowego lub Kierownika Wyszkolenia, wynikająca ze składu powołanych zawodników i potrzeb szkoleniowych reprezentacji, po konsultacji z Zespołem Metodycznym Ministerstwa Sportu i Turystyki.
   c. W przypadku takiej samej ilości zawodników w składzie ścisłej Kadry Narodowej dla danej grupy wiekowej kryterium wyboru stanowi pozycja w rankingu PZTO.
   d. Z powołanych trenerów wybrany zostaje jeden kierownik ekipy danej akcji szkoleniowej.
   e. W przypadku, gdy w składzie powołanych zawodników znajdują się osoby obu płci i są one niepełnoletnie, możliwe jest dołączenie do składu dodatkowego trenera tak, aby w składzie trenerskim znajdowały się osoby obu płci. Decyzja o dołączeniu dodatkowego trenera wymaga akceptacji Dyrektora Sportowego/Kierownika Wyszkolenia oraz zależy od możliwości organizacyjnych i finansowych PZTO.

§2 Powoływanie do Reprezentacji Polski

1. Trener w momencie selekcji do Reprezentacji Polski musi spełniać następujące wymagania:
   a. Posiadać aktualną licencję trenera wydaną przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego,
   b. Posiadać aktualną licencję trenera (Global Official Licence) Światowej Federacji Taekwondo (WT – World Taekwondo),
   c. Posiadać odpowiedni certyfikat WT COACH LEVEL, wymagany przez regulamin zawodów,
   d. Posiadać paszport ważny co najmniej rok,
   e. Mieć w składzie reprezentacji Polski na dane zawody zawodnika ścisłej Kadry Narodowej, za którego trener jest odpowiedzialny,

f. Spełnić wymóg uczestnictwa w co najmniej 80% krajowych akcji szkoleniowych oraz 80% międzynarodowych akcji szkoleniowych (zgrupowania i starty), na które trener został powołany w ramach ścisłej Kadry Narodowej. Udział w akcjach jest liczony od momentu powołania, na podstawie liczby dni szkoleniowych.
g. Jeśli trener jest odpowiedzialny za zawodnika, który zakwalifikował się z wysokiej pozycji w rankingu PZTO do składu reprezentacji na koszt PZTO, ale poza ścisłą Kadra Narodową, punkty „e" i „f" nie mają zastosowania.
h. Punkty „e" i „f" nie obowiązują trenerów powołanych do reprezentacji na własny koszt lub koszt klubu. Trenerzy na własny koszt lub koszt klubu mogą być powołani do reprezentacji tylko wraz z zawodnikami powołanymi na własny koszt lub koszt klubu. Nie ma możliwości powołania trenera na własny koszt lub koszt klubu do pracy z zawodnikiem ścisłej Kadry Narodowej.

2. Trenerzy Reprezentacji Polski są wybierani z klucza:
   a. W pierwszej kolejności trener zawodnika nr 1 z rankingu PZTO dla danej grupy wiekowej w momencie selekcji.
   b. W drugiej kolejności:
      - w grupach kadet, junior, młodzieżowiec - trenerzy z klubów posiadających największą liczbę zawodników w składzie ścisłej Kadry Narodowej.
      - grupie seniorów decyzja Dyrektora Sportowego lub Kierownika Wyszkolenia, wynikająca ze składu powołanych zawodników i potrzeb szkoleniowych reprezentacji, po konsultacji z Zespołem Metodycznym Ministerstwa Sportu i Turystyki.
   c. W przypadku takiej samej ilości zawodników w składzie ścisłej Kadry Narodowej dla danej grupy wiekowej kryterium wyboru stanowi pozycja w rankingu PZTO.
   d. Z powołanych trenerów wybrany zostaje jeden kierownik ekipy danej akcji szkoleniowej.
   e. W przypadku, gdy w składzie powołanych zawodników znajdują się osoby obu płci i są one niepełnoletnie, możliwe jest dołączenie do składu dodatkowego trenera tak, aby w składzie trenerskim znajdowały się osoby obu płci. Decyzja o dołączeniu dodatkowego trenera wymaga akceptacji Dyrektora Sportowego lub Kierownika Wyszkolenia oraz zależy od możliwości organizacyjnych i finansowych PZTO.
5. W przypadku, osiągniecia limitu miejsc trenerskich w zawodach mistrzowskich o powołanych trenerach decyduje kolejność w rankingu zawodników PZTO w danej grupie wiekowej.

Rozdział 7. Postanowienia końcowe

1. Wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu posiada Zarząd Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego.
2. Regulamin przyjęty uchwałą Zarządu z dnia 19 marca 2026.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji.