Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
www.pztaekwondo.
Warszawa 00-643, ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57; fax. 0 22 383 16 13
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079

PUCHAR POOMSAE
AMBASADORA REPUBLIKI KOREI W POLSCE
„1st AMBASSADOR POOMSAE CUP"

1. DATA 30.05.2026 (sobota)

2. MIEJSCE ZAWODÓW: Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Śródmieście – Polna, ul. Polna 7A, 00-625 Warszawa

3. ORGANIZATOR: Ambasada Republiki Korei w Polsce
Centrum Kultury Ambasady Republiki Korei
Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

4. GOSPODARZ: Ambasada Republiki Korei w Polsce
Centrum Kultury Ambasady Republiki Korei
Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

5. OSOBY FUNKCYJNE:

Sędzia Główny	- Cheolin Kang 8 Dan Kukkiwon Dispatch Master
Kierownik organizacyjny	- Anna Rapita Pyzel/Wojciech Pyzel
Dyrektor Zawodów	- Mirosław Furman

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:
Zawodnicy posiadający aktywną licencję PZTO.
Zgłoszenie zawodnika przez klub traktowane jest równoznaczne z oświadczeniem o posiadaniu przez niego aktualnego badania lekarskiego oraz ubezpieczenia NNW. W przypadku niepełnoletnich uczestników, trenerzy/kierownicy drużyn zobowiązani są do posiadania zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zawodnicy zobowiązani są posiadać dobok lub uniform zgodnie z wytycznymi WT.

7. KATEGORIE:

Poomsae indywidualne (K/M):
- Kategoria Dzieci (do 9 lat)
- Kategoria Młodzik* (10-11 lat)
- Kategoria Kadetów* (12–14 lat)
- Kategoria Juniorów* (15–17 lat)
- Kategoria Senior I do lat 30* (18–30 lat)
- Kategoria Senior II do lat 40* (31–40 lat)

Family Poomsae - pary (wiek i płeć* dziecka):
- do 5 lat
- 6-11 lat
- 12 - 14 lat (z podziałem K/M)
- 15 - 17 lat

• Kategoria Masers I do lat 50* (41–50 lat)
• Kategoria Masters II do lat 60* (51–60 lat)
• Kategoria Masters III do lat 65* (61–65 lat)
• Kategoria Masters IV powyżej 65 lat* (66 lat i więcej)
**z podziałem według stopni: 10:5 kup; 4:1 kup; mistrzowskie*

8. KONKURENCJE:

- poomsae indywidualne według kategorii: płci (K/M), wieku (patrz wyżej) oraz stopni (uczniowskie **10-5 kup**, uczniowskie **4-1 kup**, **mistrzowskie**)*
- „Family Poomsae" – pary rodzic-dziecko w czterech kategoriach wiekowych *

* *w przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator może dokonać podziału na grupy A,B,C itd. , podobnie w przypadku zbyt małej ilości w danej kategorii według stopni możliwa jest jej konsolidacja w ramach tej samej kategorii wiekowej*

Wykonywane układy:

W konkurencjach indywidualnych uczniowskich zawodnicy wykonują po jednym (1) dowolnym poomsae w danej rundzie.

W konkurencji "Family Poomsae" zawodnicy wykonują po jednym (1) nakazanym i ujętym w komunikacie zawodów poomsae w danej rundzie. Dziecko może startować tylko w jednej kategorii.

W konkurencjach indywidualnych mistrzowskich zawodnicy wykonują po jednym (1) poomsae w rundzie eliminacyjnej i półfinałowej. W finale każdy zawodnik wykonuje dwa (2) układy z 30-sekundową przerwą pomiędzy wykonywanymi układami.

Poomsae obowiązkowe dla konkurencji Family Poomsae:			
Kategoria:		**Półfinał**	**Finał**
Family I	do 5 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1
Family II	6 - 11 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 1
Family III	12 - 14 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 2
Family IV	15 - 17 lat	Taegeuk 1	Taegeuk 2

Poomsae obowiązkowe dla konkurencji mistrzowskich:

l.p.	Kategoria wiekowa	Eliminacje	Półfinał	Finał
1	Dzieci do 9 lat	Taegeuk (1)	Taegeuk (2)	Taegeuk (1) Taegeuk (2)
2	Młodzik 10-11 lat	Taegeuk (1)	Taegeuk (2)	Taegeuk (2) Taegeuk (3)
3	Junior Młodszy 12-14 lat	Taegeuk (3)	Taegeuk (4)	Taegeuk (5) Taegeuk, (6)
4	Junior 15-17 lat	Taegeuk (6)	Taegeuk (7)	Taegeuk (8)

				Taeguk KORYO
5	Senior I 18-30 lat	Taegeuk (8)	Poomsae KORYO	Poomsae KEUMGANG Poomsae TAEBEK
6	Senior II 31-40 lat	Taeguk KORYO	Poomsae KEUMGANG	Poomsae TAEBEK Poomsae PYONGWON
7	Masters I 41 – 50 lat	Taegeuk PAL JANG	Poomsae TAEBEK	Poomsae PYONGWON Poomsae SIP JIN
8	Masters II 51-60 lat	Poomsae TAEBEK	Poomsae KEUMGANG	Poomsae KORYO Poomsae PYONGWON
9	Masters III 61-65 lat	Poomsae Taebek	Poomsae SIP JIN	Poomsae KEUMGANG Poomsae JITAE
10	Masters IV 66+ lat	Poomsae KEUMGANG	Poomsae PYONGWON	Poomsae KEUMGANG Poomsae HANSU

9. Zawody zostaną rozegrane według systemu rozgrywek Cut -off na systemie PZTO.

10. NAGRODY:

- medale za 1-3 miejsca (dwa trzecie miejsca)
- dyplomy uczestnictwa
- puchary dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika

11. OPŁATY:

- opłata startowa 150 zł (poomsae indywidualne) oraz 150 zł/para (Family Poomsae) w terminie zgłoszeń do 24.05.2026 r. do godz. 23:59.
- wpłaty prosimy kierować na numer konta PZTO:

Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
ul. Nowowiejska 5/44
00-643 Warszawa
86 1160 2202 0000 0000 2764 3189

W tytule wpłaty prosimy wpisać: 1st AMBASSADOR POOMSAE CUP

12. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia zawodników kluby dokonują drogą internetową wysyłając formularz zgłoszeniowy oraz potwierdzenie płatności na adres: biuro@pztaekwondo.pl - ostatecznie do dnia **24.05.2026 do godz. 23:59.**

Kierownik drużyny jest proszony jest o dostarczenie oryginału zgłoszenia oraz potwierdzenie dokonania opłaty w biurze zawodów podczas rejestracji.

Pozostałe kwestie nie określone niniejszym komunikatem
- do konsultacji z sędzią głównym zawodów i dyrektorem zawodów.

12. PROGRAM ZAWODÓW:

8:30 - 10:00 - rejestracja
10:00 - 14:00 - konkurencje indywidualne
14:00 - inauguracja zawodów
14:15 - 18:00 - konkurencje „Family Poomsae"
18:00 - zakończenie zawodów

13. INFORMACJE ORGANIZACYJNE:
Na każdej macie sędziować będzie **pięcioosobowy skład sędziowski**. Ustawienie stolików sędziowskich - **jeden rząd 5 sędziów**.

Przewidziano 61 kategorii uhonorowanych 264 medalami.

BIURO PZTO

Podczas Pucharu Poomsae Ambasady Republiki Korei w Polsce „1st AMBASSADOR POOMSAE CUP" zaszczyci swoją obecnością Ambasador Korei w Polsce, Dyrektor Centrum Kultury Ambasady Republiki Korei.
Na uczestników będą czekały liczne atrakcje, propozycje zabaw i aktywności związane z kulturą koreańską przygotowane przez organizatorów.

ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE MOŻLIWOŚĆ DOKONANIA KOREKT CZASOWYCH POWYŻSZEGO HARMONOGRAMU INFORMUJĄC BEZPOŚREDNIO W TRAKCIE ZAWODÓW