Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego
Warszawa 00-643; ul. Nowowiejska 5/44
tel.: 0 22 840 45 57
e-mail: biuro@pztaekwondo.pl
NIP 779-20-26-124, REGON 430096079
www.pztaekwondo.pl

HARMONOGRAM PLANOWANYCH DZIAŁAŃ

Przygotowania zawodników kadry narodowej do udziału w igrzyskach olimpijskich oraz przygotowania i udział w mistrzostwach świata i Europy w sportach olimpijskich w 2019 roku

Data		Numer pozycji z zestawienia zbiorczego załącznika nr 1	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto / kraj)	Wykaz osób uczestniczących w danej akcji szkoleniowej
OD (RRRR-MM-DD)	DO (RRRR-MM-DD)		zawodnicy	osoby towarzyszące		
2019-01-21	2019-02-03	1	6	4	Zgrupowanie COS Giżycko	Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Karol Hołubowicz, Patrycja Adamkiewicz, Anika Godel-Chełmecka, Waldemar Łakomy, Łukasz Scheffler, Tomasz Pyciarz, Szymon Urbanowski.
2019-02-09	2019-02-13	4	5	3	President Cup Turcja	Patrycja Adamkiewicz, Karol Hołubowicz, Jakub Posadzy, Aleksandra Kowalczuk, Anika Godel- Chełmecka, Karol Robak, Szymon Urbanowski, Tomasz Pyciarz, Waldemar Łakomy.
2019-02-21	2019-02-24	4	6	3	Słowenia Open	Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Karol Hołubowicz, Patrycja Adamkiewicz, Anika Godel-Chełmecka, Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Marcin Chorzelewski.
2019-03-01	2019-03-12	1	10	5	Zgrupowanie COS Wałcz	Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Karol Hołubowicz, Patrycja Adamkiewicz, Anika Godel-Chełmecka, Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Marcin Chorzelewski, Łukasz Scheffler, Viktor Jankovsky, Jirankova Iveta, Stefl Petr, Alexyi Babynko, Serhii Babynko

2019-03-15	2019-03-18	4	6	4	Belgia Open	Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Karol Hołubowicz, Patrycja Adamkiewicz, Anika Godel-Chełmecka, Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Marcin Chorzelewski, Łukasz Scheffler.
2019-03-21	2019-03-24	1	6	2	Zgrupowanie Warszawa	Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Karol Hołubowicz, Patrycja Adamkiewicz, Anika Godel-Chełmecka, Waldemar Łakomy, Tomasz Pyciarz.
2019-03-29	2019-04-01	4	6	3	German Open	Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Karol Hołubowicz, Patrycja Adamkiewicz, Anika Godel-Chełmecka, Waldemar Łakomy, Marcin Chorzelewski, Mateusz Ewertowski.
2019-04-08	2019-04-19	1	6	3	Zgrupowanie COS Zakopane	Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Karol Hołubowicz, Patrycja Adamkiewicz, Anika Godel-Chełmecka, Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Łukasz Scheffler
2019-04-23	2019-04-28	2	4	2	Zgrupowanie Chorwacja	Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Patrycja Adamkiewicz, Karol Hołubowicz, Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski
2019-05-01	2019-05-10	1	8	5	Zgrupowanie COS Wałcz	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Hołubowicz Karol, Patrycja Adamkiewicz, Dalakliev Vladimir, Kaloyan Biniev, Mitko Dzhordzhev Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Łukasz Scheffler, Tomasz Pyciarz, Plamen Transki
2019-05-12	2019-05-20	5	9	7	MŚ Manchester	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Jakub Posadzy, Karol Robak, Karol Hołubowicz, Patrycja Adamkiewicz, Zbrzezna Eliza, Szaferski Mikołaj, Nowak Mateusz, Ewa Jamiołkowska. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Wojciech Pyzel, Tomasz Pyciarz, Szymon Urbanowski, Marcin Chorzelewski, Łukasz Scheffler, Artur Chmielarz.
2019-06-04	2019-06-04	4	2	2	GP1 Roma	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Patrycja Adamkiewicz. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski.
2019-06-23	2019-07-02	1	3	2	Zgrupowanie COS Zakopane	Zawodnicy: Posadzy Jakub, Szaferski Mikołaj, Wójtowicz Piotr. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Mateusz Ewertowski.

2019-07-21	2019-08-03	1	5	4	Zgrupowanie Centralne Puck	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Posadzy Jakub, Karol Robak, Adamkiewicz Patrycja, Hołubowicz Karol. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Patrycja Michałowska-dietetyk, Marzena Herzig-psycholog.
2019-08-25	2019-08-31	1	7	3	Zgrupowanie COS Giżycko (BPS)	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Posadzy Jakub, Nowak Mateusz, Woźniak Mateusz, Adamkiewicz Patrycja, Hołubowicz Karol, Szczęsnowski Mateusz. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Marzena Herzig-psycholog.
2019-09-22	2019-09-28	1	7	3	Zgrupowanie COS Spała	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Posadzy Jakub, Nowak Mateusz, Woźniak Mateusz, Adamkiewicz Patrycja, Hołubowicz Karol, Szczęsnowski Mateusz. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Hatowski Piotr
2019-10-04	2019-10-05	3	5	2	Mistrzostwa Polski Seniorów - Toruń	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Posadzy Jakub, Nowak Mateusz, Adamkiewicz Patrycja, Hołubowicz Karol. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski.
2019-10-05	2019-10-12	1	5	2	Zgrupowanie COS Spała	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Posadzy Jakub, Nowak Mateusz, Adamkiewicz Patrycja, Hołubowicz Karol. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski.
2019-10-14	2019-10-15	1	2	2	Konsultacje / Warszawa	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Adamkiewicz Patrycja. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Mateusz Ewertowski.
2019-10-15	2019-10-20	4	2	2	GP3 Sofia/Bługaria	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Adamkiewicz Patrycja. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Mateusz Ewertowski.
2019-10-24	2019-10-25	1	5	3	Konsultacje / Warszawa	
2019-10-25	2019-10-28	4	5	3	Galeb Belgrade Tropgy Serbia Open/Belgrad	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Posadzy Jakub, Nowak Mateusz, Adamkiewicz Patrycja, Hołubowicz Karol. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski, Marcin Chorzelewski.

2019-10-29	2019-11-04	4	2	2	G4 Extra European Championships Bari/Włochy	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Adamkiewicz Patrycja. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski.
2019-11-13	2019-11-14	1	5	3	Konsultacje / Warszawa	
2019-11-14	2019-11-18	4	7	3	French Open Paryż/Francja	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Adamkiewicz Patrycja, Posadzy Jakub, Hołubowicz Karol, Nowak Mateusz, Zbrzezna Eliza, Wojtkowiak Adrian. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Mateusz Ewertowski, Chorzelewski Marcin.
2019-11-25	2019-11-26	1	8	3	Konsultacje / Warszawa	
2019-11-26	2019-12-02	5	8	3	ME kat. olimp. Dublin	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk, Adamkiewicz Patrycja, Posadzy Jakub, Hołubowicz Karol, Nowak Mateusz, Zbrzezna Eliza, Wojtkowiak Adrian, Szczęsnowski Mateusz. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy,Wojciech Pyzel, Szymon Urbanowski.
2019-12-02	2019-12-03	1	2	2	Konsultacje / Warszawa	
2019-12-03	2019-12-08	4	1	2	Finał GP Moskwa/Rosja	Zawodnicy: Aleksandra Kowalczuk. Kadra trenerska i współpracująca: Waldemar Łakomy, Szymon Urbanowski.
2019-12-15	2019-12-21	1	8	4	Zgrupowanie COS Zakopane	